

笑顔の子育てを応援します！

プラス

アルファ
α.

2017年11月

(株)アルファコーポレーション
News Letter

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。お庭や公園、お散歩の途中にある、落ち葉の上をたくさん歩いてみましょう！ カサカサ、ガサガサ、ザッザッ、バリバリ…色んな葉っぱと葉っぱが重なる音、乾いた葉っぱが割れる音、どんな音が聞こえるでしょうか？

ポプラなどの大きな葉っぱはフワフワしていて踏み応えがあり、イチョウや紅葉は歩道に色がついた様にカラフルです。色とりどりの落ち葉を集めて落ち葉シャワーを楽しんだり、葉っぱを裏返してみても、小さな虫を親子で探してみるのも素敵な体験ですね。

ごあんない

●WEB予約のご案内

「キッズスクウェアの一時預かり」「ベビーシッターサービス」のご予約の際は、簡単便利なWEB予約をご利用くださいませ。

【WEB予約はココが便利です】

- ・スマートフォンまたはパソコンにて24時間いつでもアクセス可能です。
- ・ID/PWの発行で2回目以降はスムーズにご予約可能、メールでご予約確認メールをお送りいたしますので、後日の確認も可能です。是非ご活用ください！

【ご利用方法】

こちらのQRコード、または<http://www.alpha-co.com>にアクセスして「ご予約はコチラ」をクリックしてください。

※WEB予約ではご利用日の1週間前までご予約が可能です。(特別休業期間を除く)

※施設のご予約状況によってはご希望に添えかねる場合もございますので、お早目にご予約いただきますようお願い申し上げます。

●割引チケットご利用時のお願い

- ※ベビーシッターおよび一時預かりはご利用当日、月極保育はご利用前月の所定の日までにナニー、スタッフへお渡しください。提出日を過ぎた場合は適用できませんので、ご注意くださいませ。
- ※チケットに必要事項の記入をお忘れのないようお願いいたします。

受付センター

TEL:0120-086-720 FAX:0120-086-785

※月～金 9:30～17:30 (土日祝/特別期間休業)



感染症予防～手洗い～

(京都府HP・日本歯科医師会HPより)



感染症の流行する季節になりました。
手洗い～を習慣づけて、感染症予防に努めましょう。

<手洗いの注意点>

手洗いでは、菌の数をゼロにすることはできませんが、菌の量を減らすことで、体内に入る菌の量を減らして発症を防ぎます。指と指の間、親指の付け根は病原体がたまりやすいところです。左右の指を組み合わせてこすり、指先や爪先も反対側の手のひらにこすりつけて洗いましょ。指だけでなく、手首まで広く大きく洗いましょ。洗ったあとは、乾燥した清潔な物で拭きましょ。使用した後のタオルは、湿りがあって菌が増殖しやすいので要注意です。

<うがいは大きく分けて2種類>

口の中を清潔にする「ブクブクうがい」と、のどを清潔にする「ガラガラうがい」に分けられます。ガラガラうがいは、鼻咽腔を閉鎖し、誤嚥や嚥下反射が起こらないように呼吸を利用して行うため、ブクブクうがいに比べて難しい動作といえます。うがいの練習では、最初は周囲を濡らしてしまいがちですが、入浴時に練習するなど、工夫してみたいかがでしょうか。

★予防接種も感染を防ぐ有効な方法です★ 乳幼児期を中心に予防接種法による定期の予防接種が実施されています。接種年齢になったら忘れずに接種するようにましょ。詳しくはお住まいの市町村の窓口にお問い合わせください。

ほけんだより

～11月8日は「いい歯の日」です～

「歯みがき」はお子さんが飽きないようにする工夫をましょ。子どもたちは私たち大人のように歯を失う怖さや不便さや大変さなどは理解しておらず、多くの子どもが歯磨きの重要性を理解できていません。その結果、歯磨きを怠ってしまい虫歯になってしまったり歯にトラブルを抱えてしまったりましょ。歯磨き指導を子どもたちにとって魅力的であるものにすることが大切です。なぜ、子どもたちは歯磨きをすることに飽きてしまうのでしょうか。



それは「歯磨き＝退屈」だからです。

・「早く終わらせたい」・「できればしたくない」

などという風になってましょ。歯磨きは退屈ではなく、大切なものだということ子どもたち一人ひとりがしっかりと理解できるようにきちんと歯磨き指導を行う必要があります。歯磨き指導をする上で、まず手軽なのが絵本を読むことです。

・「どうして歯磨きをしなければならぬのか」・「歯磨きをしないとどうなるのか」などということテーマにして描かれている絵本は現在たくさん出版されています。子どもたちの好きなキャラクターが登場しているものなどもあるので、子どもたちに合ったものを選んでみてください。(日本歯科医師会HPより)

- ＊歯ブラシは、手に持ったまま動き回ること、喉を突くなどの事故が起きてましょ。保護者がそばで見守り、床に座って歯磨きをましょ。

幼児教室『創造体験学習教室』



●セミナーのご案内

【関東】 2018年度のセミナー日程につきましては、決定次第会員の皆様へお知らせいたします。

【関西】 『家庭での子育てのあり方』（無料・申込制 075-212-7555）
2018年2月7日（水）10:00～ ハービスPLAZA 6階会議室にて

●プレスクール11月の目標

【総合Ⅰ】 秋から冬への変化を感じましょう 【総合Ⅱ】 相手の気持ちをしましょう
同じに気づきましょう ルールを守ってゲームをする
スモックの着脱をしましょう 好きな色を3つ言いましょう
【英語】 『Thanks giving』（関東） 『Food』（関西）

●新年度継続について

4月から始まる新年度へ向けての準備を始めております。現在受講中のみなさまには11月上旬頃より一般の方向けの募集に先駆けてご案内をいたします。ぜひ来年も受講いただき、ともにお子さまの成長を育ててまいりましょう。

●キンダークラスの11月のカリキュラム

【年少】 仲間探し、図形の合成・分割、ぬいさし、はさみワーク など
【年中】 同頭語からの発展、数の比較、時計の読み方 など
【年長】 欠所発見、引き算、積み木の構成、（自由課題） など

●今月のうた～キッズスクエアや教室で歌っている歌を紹介いたします～
「まつぼっくり」「やきいもじゃんけん」

●今月の絵本～プレスクールで読んでいる絵本をご紹介します～

「かばんばん」（尾崎 玄一郎・尾崎 由紀奈 作）

かばんばんは不思議なかばん。「ばんばんばんばん」の音に合わせて、体の中からいろいろなものが次々に飛び出します。両手のはえた青いかばんが主人公のユニークな絵本です。

「だいじなくつ」（にしむら あつこ 作）

お母さんに買ってもらった新しい靴。遊ぶときも買い物に行くときも、いつも一緒、わたしの大事な靴。だけど、図書館のお話会で、靴がなくなりました！無事自分の靴は見つかるでしょうか？



戸外で秋を感じましょう

日中のぼかぼかとしたお日さまが、より暖かく感じられるほど、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。お庭や公園の落葉も赤や黄色、オレンジへと色や形を変え、お散歩が一段と気持ちの良い季節ですね。

お散歩をしながら、秋の自然に目を向けてみてはいかがでしょうか。

歩いていると、色付いた葉っぱやどんぐり、まつぼっくりをたくさん見かけます。袋に集め、どちらがたくさん集まったか競争をしたり・・・まつぼっくりをたくさん拾い、まつぼっくりタワーを作って、崩れてしまったら負け・・・そんなゲームもお子さまと楽しんでみてください。
※お子さまが誤って口にされないよう、十分注意してあげてください

夕暮れも日を追うごとに早くなってきました。にぎやかな鳴き声に誘われて見てみると、ムクドリがびっしりと電線にとまっているのを見ることもできます。秋は夕焼けが美しい時期、お子さまと窓辺から刻々と変化する空の色を鑑賞してみましょう。

★お散歩前にお子さまの服装などのチェックをしましょう

～季節や動きやすさを考え、適切に～

- ・ファスナ、ボタン付きの衣服は、安全なようにしっかりとめる
- ・フード付きジャンパーや丈の長いズボン・スカートは避ける
- ・靴は、足のサイズに合った運動靴を選ぶ

マジックテープが望ましい（左右間違えていないかを確認）

・帽子は、ひもがしっかりついているか（風などで飛ばされないように）



やきいもじゃんけん、じゃん・けん・ぽん！



今月のうたの「やきいもじゃんけん」。

お子さまから「歌いたい！」とリクエストが挙がるほど、園でも人気のあるうたの一つです。

歌詞に合わせて身振り手振りがあり、最後にはじゃんけんをします。「勝った～！」「負けた～！」と大変盛り上がりますし、小さいおともだちも、大きいお兄さんお姉さんに負けじと、音楽に合わせて体を動かして楽しんでいます。ご家庭でも是非、お子さまと一緒にうたってみてくださいね。

株式会社アルファコーポレーション

京都本社 : 京都市下京区四条烏丸東入長刀鉾町8 京都三井ビルディング4階
東京本部 : 東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル13階
大阪営業所 : 大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21MIDタワー33階
名古屋営業所 : 愛知県名古屋市中村区名駅1-1-3 JRゲートタワー2階
福岡営業所 : 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F
受付フリーダイヤル : 0120-086-720 (平日9:30～17:30 土日祝特別期間休)
URL : <http://www.alpha-co.com>



デイケア・教室の変更届けの締切は、前月10日 17:00（10日が土日祝日の場合は前営業日）です。期日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となります。