

笑顔の子育てを応援します！

プラス

アルファ
α.

2017年3月

(株)アルファコーポレーション
News Letter

寒い日が続いていますが、子どもたちの元気な声が室内を暖かくしてくれます。2月3日は、みんなで自分の心の中の「おこりんぼ鬼」や「なきむし鬼」を追い出して楽しい春を迎えられるよう、豆まき遊びを行いました。

寒くて乾燥しがちな冬はインフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。予防にはうがい・手洗いが効果的です。お父さまお母さまがお手本となり、「お手々ゴシゴシしてー。反対側もゴシゴシ。お指の間もシャカシャカー。手首もキュッキュ」と声を出しながら、正しいやり方をお伝えしてさしあげてください。

ごあんない

受付センター

TEL:0120-086-720 FAX:03-5797-7122
※月～金 9:30～17:30 (土日祝特別期間休業)

●ベビーシッターサービス

～お子さま体調不良時のご予約について～

寒い日が続いております。風邪やインフルエンザなどで園をお休みしないといけない時など、ベビーシッターの利用をご相談ください。

発熱や感染症罹患時にご利用の場合は、予約時に必ずその旨お知らせください。また投薬の必要があるときは「投薬依頼書」にご記入いただいております。ナニーがマスクや手袋を着用してお世話をさせていただくこともございますので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

皆さまご体調を崩されないよう、お気を付けてお過ごしください！
年度末のお忙しい季節なのでご予約はお早目をお願い致します。



親子で簡単クッキング



寒い日はまだ続いていますが、立春を迎え暦の上では春となりました。春キャベツや菜の花、えんどう豆、うど、筍、いちごなど、春を彩る野菜や果物が店頭に並び始めると、少しずつ春が近づくを感じます。

旬の食材を使って、親子クッキングを楽しませてはいかがでしょうか。

<親子で出来る簡単クッキング>

★春キャベツのやきそば

春キャベツを手でちぎる。(春キャベツは柔らかく、お子さまでも簡単にちぎることが出来ます) お好みの具材を炒めてやきそばを作る。食卓の上でホットプレートを使って作るとコンロよりも安心です！※やけどには注意してあげてくださいね！

★いちごのミニパフェ

器にコーンフレーク、アイスクリーム、生クリーム、いちごなど、お好きなものをデコレーション。最後にウエハースなどを飾れば…簡単ミニパフェが完成♪トッピングにミックスカラー Sprey やフルーツの缶詰も使うと、彩りが更に綺麗ですね。

◎ご家庭でクッキングを一緒に楽しむことで、親子のコミュニケーションを取ることができます。少しのお手伝いでも「よくがんばったね」など、できたことをしっかりと褒めてあげることが大切です。保護者様に褒めてもらえることで、お子さまの自信・意欲へと繋がり、自主性が育まれます。また、自分で作ることで食への関心と興味を深めるきっかけとなります。



ほけんだより ～花粉症対策～

花粉症でお困りの方にとっては、つらい季節となって参りました。最近では、年々お子さまの発症率が高くなってきています。(日本アレルギー協会疫学調査より) 花粉症は目のかゆみやくしゃみ、鼻水などの症状の他に、集中力の低下や活動性が落ちることもあります。お子さまは症状を具体的に伝えることが難しいため、保護者の方々が注意を払ってあげることが大切です。花粉症はアレルギー症状のひとつです。少しでも花粉に触れないことが症状を悪化させないポイントとなります。家庭でできる簡単な対策法をご紹介します。

- ☆服装 ウールやフリース素材は× 綿かポリエステル素材のものがベスト
- ☆外出 晴れた日や風の強い日には外出を控える
マスクや帽子、メガネ、ストール等も効果的
- ☆帰宅 玄関で衣服についた花粉をはらい落とす
うがいは必ず！洗顔も効果的
- ☆室内 こまめに掃除をする 空気清浄器で花粉除去も



栄養バランスの整った食事で体質改善を！
睡眠を良くとり、生活習慣を保つことも、正常な免疫機能を保つために重要です！

幼児教室『創造体験学習教室』



●セミナーのご案内

【関東】『受験への心構え』

3月4日(土)11:00～ キッズスクエア六本木ヒルズにて
有料:申込制 03-5797-7121

【関西】『幼稚園受験ってなんだろう』

3月1日(水)10:40～ ハービスPLAZA 6階会議室にて
無料:申込制 075-212-7555

●プレスクール3月の目標

【総合Ⅰ】考えたり試したりする楽しさを味わう

大小がわかる 数の一致
生活習慣のまとめ

【総合Ⅱ】欠所発見 お店やさんごっこ

生活習慣のまとめ

【英語】『Spring』(関東) 『Rainbow Fruits』(関西)



●キンダークラス3月のカリキュラム

【年少】数の大小の確認、左右の理解、5の合成、二者・三者の比較 など

【年中】10までの数の合成、しりとり遊び、同じ位置・形の理解 など

【年長】小学校準備プリント など

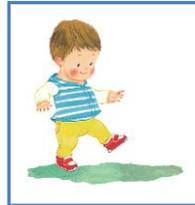
●今月のうた ～キッズスクエアや教室で歌っている歌を紹介いたします～

「うれしいひなまつり」

●今月の絵本 ～プレスクールで読んでいる絵本をご紹介します～

『とっこ うれしいな』(荒川 薫 文/山内彩子 絵)

くつをはいて、とっこ とっこ さんぽにいくよ。芝生はふかふか、水たまりはぱしゃぱしゃと元気に歩きます。歩きはじめて間もない男の子がくつをはいて、お散歩に出発。ひとりて歩ける嬉しい気持ちが生き生きと伝わってきます。



『ほわほわひつじ』(池谷陽子 作)

まあちゃんは、ひつじを2匹飼っています。ひつじの名前は、チャカチャカとメリーさんです。まあちゃんはお母さんと一緒に干し草をあげます。

ひつじと女の子のほのぼのとした交流を描いたお話。

『創造体験学習教室』のご案内

－『創造体験学習教室』とは－

お子さまたちにとっては、「あそび」が「生活」であり、その中で「学習の基礎」を学んでいきます。当社では、生活と学習を一体化させた独自カリキュラムを展開、真の力の伸長を図っております。事物学習を重視し、五感を刺激するオリジナル玩具を用いて、興味・知的好奇心を引き出し、確かな「知恵」として身につけられるよう教室運営しております。

－ クラス －

ベビークラス(0歳児)、
プレスクール(1歳児・2歳児)、
キンダークラス(3歳児～)、
英語教室など。

－ 教室開講施設 －

六本木ヒルズ/アークヒルズ/
横浜ベイホテル東急/
京都ホテルオークラ店/帝国ホテル大阪/
ハービス OSAKA/ JR 長岡京/ 福岡天神南



●来年度の受講

来年度の教室案内を開始しております。引き続きお子さまのご成長のお手伝いができますことを願っております。来年度の受講(変更)届のご提出をされていない方は、お早目をお願いいたします。(解約をされる方も3月3日(金)17時までには必ずご提出ください。)

●教室体験を行っております

春からの教室開講に向けて、キッズスクエアでは教室体験を実施しております。体験を通して、お子さまの知的好奇心に輝く眼差しをご覧ください。詳しくはお問い合わせくださいませ。お待ちしております。
[0120-086-720 / 担当: 阿知良(あちら)]

株式会社アルファコーポレーション



京都本社 : 京都市下京区四条烏丸東入長刀鉾町8 京都三井ビルディング4階
東京本部 : 東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル13階
大阪営業所 : 大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21MIDタワー33階
福岡営業所 : 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F
受付フリーダイヤル: 0120-086-720 (平日9:30~17:30 土日祝特別期間休)
URL: <http://www.alpha-co.com>
e-mail: akcyoyaku@alpha-co.com

デイケア・教室の変更届けの締切は、前月10日 17:00 (10日が土日祝日の場合は前営業日)です。期日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となります。