

笑顔の子育てを応援します！

プラス

アルファ
Q.

2016年2月

(株)アルファコーポレーション
News Letter

お正月は天気にも恵まれ、ご家族皆様お揃いで良い正月を迎えられた事と思います。お子さまの「あけましておめでとうございます！」の元気な挨拶と共に、2016年が始まりました。新しい一年が、お子さまにとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになりますよう、お祈り申し上げます。

《東京本部移転のご案内》

このたび弊社東京本部は2016年2月1日より、下記の住所に移転いたします。今後とも一層のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます

移転先住所：〒107-6013 東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル13階
電話：03-5797-7121(代表) FAX：03-5797-7122
受付フリーダイヤル：0120-086-720 ※フリーダイヤルに変更はございません

ごあんない

●家事代行サービス

これからお忙しい年度末がやってまいります。

忙しくて家事に手が回らない・掃除が十分できない・自分の時間がもう少し少なければ・・・

などお困りでしたら、家事代行サービスのご検討をいかがでしょうか。

月2回の利用だけでも気分が違うという声も！定期利用なら2時間からご利用いただけます！

●ベビーシッターサービス

皆さまご存知でしょうか？さまざまな割引チケットがご利用になれます。

- ★ウェルボックス ⇒ベビーシッタークーポン
- ★えらべる倶楽部⇒育児補助券
- ★福利厚生倶楽部⇒リロチケット300、700、1000 // キッズdo(就学児対象)
- ★ベネフィットワン⇒BSカフェクーポン、すくすく手帳
- ★杉並区⇒杉並区子育て応援券
- ★全国保育サービス協会⇒ベビーシッター育児支援券、双生児家庭育児支援、産前産後支援

等々お得にご利用ください。ご不明な際は受付センターまでお問い合わせください！
※チケットは必ずサービス当日ナニーにお渡しください。

受付センター TEL:0120-086-720

FAX:03-5772-1224 (～1/29)

03-5797-7122 (2/1～)

月～金 9:30～17:30 (土日祝特別期間休業)

2月(如月・きさらぎ)

日本の多くの地域で、寒さのピークを迎える月ですが、暦の上では立春(2月4日)から立夏(5月5日)までが春です。



《2月の行事》

・**節分(2月3日)**～立春の前日を節分と言います。無病息災を願いながら、豆をまく行事です。豆は自分の年の数の1つ多く食べると、風邪を引きにくくなり、丈夫になると言われています。また、この日に恵方巻を食べると縁起が良いともされ、その年の恵方に向かって目を閉じて無言で願い事を思い浮かべながら食べます。

・**針供養(2月8日)**～折れた針を柔らかいこんにゃくや豆腐に刺して近くの神社に供養します。いつも頑張ってくれる針に感謝を込めて、「最後まで柔らかい物に刺そう」という気持ちから柔らかいこんにゃく、豆腐に刺します。

・**バレンタインデー(2月14日)**～日頃お世話になっている方や、好きな人にプレゼントを贈るイベントです。日本では女性から思男性にお菓子を贈る習慣があります。

ほけんだより ～インフルエンザQ&A

Q. インフルエンザにかかったらどうすればよいのですか？

1. 具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。
2. 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
3. 水分を十分に補給しましょう。お茶でもスープでも飲みたいもので結構です。
4. 咳やくしゃみ等の症状のある時は、周りの方へうつさないために、不織布製マスクを着用しましょう。
5. 人混みや繁華街への外出を控え、無理をして学校や職場等に行かないようにしましょう。

また、小児、未成年者では、インフルエンザの罹患により、急に走り出す、部屋から飛び出そうとする、ウロウロと歩き回る等の異常行動を起こすおそれがあるので、自宅において療養を行う場合、少なくとも発症から2日間、小児・未成年者が一人にならないよう配慮しましょう

Q. インフルエンザにかかったら、どのくらいの期間外出を控えればよいのでしょうか？

一般的に、インフルエンザ発症前日から発症後3～7日間は鼻やのどからウイルスを排出するといわれています。そのためにウイルスを排出している間は、外出を控える必要があります。排出されるウイルス量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスを排出するといわれています。排出期間の長さには個人差がありますが、咳やくしゃみ等の症状が続いている場合には、不織布製マスクを着用する等、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

(厚生労働省ウェブサイトより)

幼児教室『創造体験学習教室』



●セミナーのご案内

【関東】『幼稚園受験とは』

2月13日(土)11:00～ キッズスクエア六本木ヒルズにて
有料: 申込制 03-5772-1222(1/31まで)、03-5797-712(2/1から)

【関西】『家庭での子育てのあり方』

2月3日(水)10:40～ ハービスPLAZA 6階会議室にて
無料: 申込制 075-212-7555

●プレスクール2月の目標



【総合Ⅰ】 冬から春へ 季節の変化に気づきましょう
わらべ歌で楽しんでみましょう
お友達との関わりに興味を持ちましょう

【総合Ⅱ】 生活習慣のまとめ(総合)
ルールに気づき、守りましょう
長いお話を聞くことができる

【英語】 『Valentine's Day』(関東) 『Family』(関西)

●キンダークラス2月のカリキュラム

- 【年少】 左右の理解、図形の合成あそび、なかま探し、ぬり文字 など
- 【年中】 絵の欠所発見、加法の理解、箱を作る、様子の言葉 など
- 【年長】 絵の記憶、短文記憶、推理、しりとりあそび、図形さがし など

●今月の絵本 ～プレスクールで読んでいる絵本をご紹介します～

【総合Ⅰ】 『けんけん ぱっ』(にこまりこ 作)

猫が「けんけん ぱっ」。犬も一緒に「けんけん ぱっ」。クマもリスもゾウまで加わって、思いもかけない「けんけん ぱっ」をします！



【総合Ⅱ】 『もりのなかから』(福知伸夫 作)

「もりのなかから おとうふやさんが ぶつ ぶつ ぶつ/そのまた あとから
おさむらいさんが えっへん おっほん/そのまた あとから おすもうさんが
どっすん どっすん」……今度出てくるのは誰だろう？

デイケア・教室の変更届けの締切は、前月10日 17:00 (10日が土日祝日の場合は前営業日)です。期日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となります。

オリジナル木製知育玩具のご案内

● キッズスクエア木製知育玩具シリーズの魅力

キッズスクエアの木製知育玩具シリーズは木のぬくもりと安全性を重視したヨーロッパ仕様のデザイン性の高い木製知育玩具です。
お子さまの年齢に応じた幅広い遊びが展開でき、楽しい遊びの中から自然なかたちで発達を促すことができます。
全国で展開している『創造体験学習教室』でも教材として採用しております。
お誕生日プレゼント、出産祝いのプレゼントにいかがですか！

【Sort and Match】

ソートアンドマッチ



対象年齢:2歳以上

4種類のカラフルな幾何学図形がセットになっています。ボードのペグの数とパーツの穴の数とを合わせながら、パーツを積み重ねて遊べます。

価格:2500円(税別)

【Creative Peg Board】

クリエイティブペグボード



対象年齢:3歳以上

木製ボード、3種類のカード、大きさが2種類あるペグ各5色が入っています。カードやペグの組み合わせ方で、たくさんのバリエーションが楽しめます。

価格:3600円(税別)

【Balancing Monkeys】

バランシングモンキーズ



対象年齢:3歳以上

おさるさんの数や距離を考えながら、ゆらゆら揺れる木のバランスをとるゲームです。遊びながら自然に工夫する力や、つりあいの原理など数学的な思考力を育てます。

価格:3000円(税別)

株式会社アルファコーポレーション



京都本社 : 京都市下京区四条烏丸東入長刀鉾町8 京都三井ビルディング4階
東京本部 : 東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル13階 (2/1～)
大阪営業所 : 大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21MIDタワー33階
福岡営業所 : 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F
受付フリーダイヤル: 0120-086-720 (平日9:30～17:30 土日祝特別期間休)
URL: <http://www.alpha-co.com>
e-mail: akcyoyaku@alpha-co.com

【東京】 六本木ヒルズ・アークヒルズ・東京ドームホテル・銀座三越・有明セントラルタワー
東京スクエアガーデン ★東京都認証保育所 : 丸の内東京ビル・丸の内永楽ビル・永田町
☆認可保育所 : 千住大橋・足立さくら園

【神奈川】 横浜ベイホテル東急 ☆認可保育所 : 新百合ヶ丘・宮前平・向ヶ丘遊園

【埼玉】 さいたまスーパーアリーナ

【大阪】 帝国ホテル大阪・ハービス OSAKA・中之島フェスティバルタワー

【京都】 京都ホテルオークラ店・JR長岡京 【福岡】 福岡天神南