

穏やかな日差しに、春の訪れを一段と感じる頃となりました。卒園、卒業、進級の時期を迎え、この1年、がんばったこと、成長したこと、楽しかったことを振り返り、こころもからだも逞しくなったお子さまに、喜びもひとしおではないでしょうか。お子さまたちも、4月からの新しい生活への期待で、わくわく、ときどきのご様子です。

この4月から、「子ども・子育て支援新制度」が本格的にスタート致します。すべてのお子さまが、笑顔で成長していくために、またすべてのご家庭で安心して子育てができ、子育てする喜びを感じることができるよう、社会全体で支えていくための制度です。

アルファコーポレーションとしては、昨年に引き続き、東京・足立区と神奈川・川崎市に、認可保育所「クレアナーサリー」を、計3園オープンいたします。お子さまの健全な成長を育めるよう、また、保護者様とともにお子さまを育てるパートナーとして、安心と信頼の保育サービスを提供して参りたいと存じます。

ごあんない

《家事代行サービスのご案内》

【新年度応援キャンペーン】

春は1年の中でも特に忙しくなる季節かと思えます。さらにご家族の生活に変化があると目も回ってしまいます…。そんなお客様に向けたキャンペーンです！

家事代行定期サービス(ベーシックプラン:月2回以上、1回2時間から)を新規お申込みの方、お申込金無料かつ、一般料金より20%割引を3ヶ月間適用させていただきます。

※他キャンペーン、割引は併用不可

例) サービス時間が2時間で1回あたりのご料金 定価 6,600円(税抜)

⇒ **キャンペーン価格 5,280円(税抜)** ※別途、交通費1,000円を申し受けます

◇対象者様

4月よりご家族やご自身の生活に変化がある方で、ベーシックプランを新規お申し込みの方(ご懐妊、お子さまのご出産やご進学、転職、部署の配属変更、育休からの復帰、…など)

◇期間

3月13日(金)～4月23日(木)までの受付



受付センター

TEL 0120-086-720 FAX 03-5772-1224

月～金 9:30-17:30(土日祝特別期間休業)

《ベビーシッターサービスのご案内》

●送迎サービスについて

4月からのご入学、ご進級にあたり、お迎え場所、お時間の変更等ございましたら、お知らせくださいませ。新しい環境でお子さまも緊張されているかと思えます。ナニーの顔をみてお子さまにほっと安心していただけるよう、真心を込めて努めて参ります。

4月(卯月・うづき)

《4月の行事》

・お花見・新学期・入社式・入学式 など



《4月の花》

・桜(さくら)・椿(つばき)・かすみ草・シクラメン・堇(スミレ)
・やまぶき・チューリップ・アマリリス・つつじ・パンジー・木蓮(モクレン)
・桜草(サクラソウ)・一輪草・浦島草・熊谷草 など



《旬の食材》

・野菜～ 独活(うど) たけのこ キャベツ さやえんどう からしな 春菊
ほうれん草 蒔(ふき) 蕨(わらび) 椎茸 グリーンピース など
・魚介～ 蛤(はまぐり) 鱈(さわら) 鱈(あじ) さより 鯨(にしん)
太刀魚(たちうお) 真鯛(まだい) 飛魚(とびうお) 平目(ひらめ) など
・果物～ いちご など



ほけんだより

《生活リズムを整えよう》

●幼児にとって理想的な睡眠時間とは

「寝る子は育つ」と言うように、子どもにとって睡眠は脳の発達に大きな影響を及ぼします。脳が未成熟な子どもにとって、良質な眠りや規則正しい眠りは大人の何倍も大切。目安は「夜9時までには眠り、朝7時までには起きる」規則的な生活です。これが心身共に元気な子どもを育てる基本となります。

●なぜ早寝早起きが良いのか

体や脳の成長発達に必要な「成長ホルモン」は、入眠して4～5時間分泌されます。そして、この成長ホルモンは「夜9時～深夜1時」の間には、なんと他の時間の2倍も分泌されるのです。そのため、夜9時までには寝ることで、成長ホルモンの分泌が一番活発な時間に熟睡出来て、体や脳の成長発達が活発になるのです。

●日中は外で元気に活動させよう

「メラトニン」とは、情緒安定作用や、性の成熟に影響のあるホルモンですが、メラトニンは昼間にしっかりと太陽の光を浴びることにより、夜によく分泌されます。メラトニンが夜間睡眠中に十分に分泌されれば、睡眠中も精神が安定し、夜泣きも抑えられるといわれています。

「Doctors Me」より



幼児教室『創造体験学習教室』



●セミナーのご案内

- 【関東】『入園説明会・体験について』（有料：申込制 03-5772-1222）
4月18日（土）11:00～ キッズスクエア六本木ヒルズにて
- 【関西】『入園準備に向けての心構えについて』（無料：予約制 075-212-7555）
4月22日（水）10:40～ ハービスPLAZA 6階会議室にて

●春期講習のご案内（有料：申込制 03-5772-1222）

今秋の3年保育受験の合格に向けて、この時期に気づいてほしいことや今からゆっくり積み重ねていくことなど、遊びを通して楽しく学びます。

日時：3月28日（土）14:00～15:00、3月29日（日）10:30～12:00 の二日間

会場：キッズスクエアアークヒルズ（東京都港区六本木 1-3-41）

対象：今秋3年保育幼稚園を受験されるお子さま

●プレスクール4月の目標

【総合Ⅰ】春を感じましよう

靴を自分で脱ぎ、靴箱に入れましよう

○、大きい、赤に気づこう

【総合Ⅱ】お友だちとの出会い

靴・かばんを所定の位置に片づけましよう

○・△・□の認知

名称の理解

【英語】『Spring』（関東）『Easter』（関西）

●キンダークラスの4月のカリキュラム

【年少】数字ならべ、ぬり文字、数の対応、ぬいさし、三者比較 など

【年中】数カード、4の理解、5の合成、積み木の構成、折り紙 など

【年長】10の分解・合成、同頭語あそび、上下・前後の理解 など

●今月の絵本 ～プレスクールで読んでいる絵本をご紹介します～

「あさですよ」（木坂 涼文/わかやま しずこ 絵）

さんさんと輝くおひさまの下、動物たちが朝の訪れを元気に伝えていきます。みんなで朝を迎える喜びにあふれた絵本です。

「ブルくん かなちゃん ありんくん」（ふくざわ ゆみこ 作）

大の仲良しの、犬のブルくんとかなちゃんの交流を温かくユーモラスに描いた絵本です。

デイケア・教室の変更届けの締切は、前月10日 17:00（10日が土日祝日の場合は前営業日）です。期日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となります。

認可保育所クレーナーサリーオープンのお知らせ

2015年4月より認可保育所クレーナーサリーが3園オープンいたしますのでご紹介いたします。

クレーナーサリー足立さくら園（つくばエクスプレス「六町」駅）

周辺に緑豊かな公園や小学校などがある、落ち着いた街の保育園です。2階建ての園舎にはエレベーターやウッドデッキを設置し使い勝手を高め、保育室の壁にはスライディングウォールを採用、開放すると大きな空間が広がります。また敷地内約280㎡の園庭にはルーフ付きの砂場、プール遊びのできる区画も用意しました。



クレーナーサリー宮前平（東急電鉄「宮前平」駅）

3階建ての1階部分が保育所になっています。エントランス前の園庭では砂場やプール遊びも楽しめます。また大型スクリーンとプロジェクターを備えた大ホールがあり、大人数での催しや上映会なども可能です。各保育室の窓面も大きく、明るい空間でお過ごしいただけます。



クレーナーサリー向ヶ丘遊園（小田急「向ヶ丘遊園」駅）

駅から3分の利便性と落ち着いた雰囲気を兼ね備えた保育園です。4階建ての1～2階が保育所となりますが、エレベーターや、園庭、ウッドデッキも設置して快適な生活空間になっています。スライディングウォールを開放すると大きな空間となり、大人数での催しや動きのある保育も可能です。



株式会社アルファコーポレーション



京都本社 : 京都市下京区四条烏丸東入長刀鋒町8 京都三井ビルディング4階
東京本部 : 東京都港区六本木7-15-7 新六本木ビル6階
大阪営業所 : 大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21MIDタワー33階
福岡営業所 : 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F
受付フリーダイヤル 0120-086-720 (平日9:30～17:30 土日祝特別期間休)
URL : www.alpha-co.com e-mail : akcyoyaku@alpha-co.com

【東京】 六本木ヒルズ・アークヒルズ・東京ドームホテル・銀座三越・有明セントラルタワー
東京スクエアガーデン ★東京都認証保育所: 丸の内東京ビル・丸の内永楽ビル・永田町
☆認可保育所: 千住大橋

【神奈川】 横浜ベイホテル東急 ☆認可保育所: 新百合ヶ丘 【埼玉】 さいたまスーパーアリーナ

【大阪】 帝国ホテル大阪・ハービス OSAKA・中之島フェスティバルタワー

【京都】 京都ホテルオークラ店・JR長岡京 【福岡】 福岡天神南