

子どもたちの元気な声や挨拶とともに、新しい年がはじまりました。  
今年の大寒は1月20日です。一年で最も寒さの厳しい日を意味し、寒稽古などの耐寒のための行事が行われ、寒気を利用して、凍り豆腐や寒天、酒、味噌などを仕込む時期でもあります。

この寒さの中でも、子どもたちは地面の霜柱をざっざっかと踏みしめて歩いたり、バケツや公園の池などに張った氷を、手を真っ赤にしながらか嬉しそうに手にとってみたり、ちらちら舞う雪にはしゃいだりと、とても楽しそうです。冬の自然事象は、子どもたちにとって格好の遊びの素材となります。是非子どもたちと一緒に、興味をもって観察しながら、冬ならではの季節を感じてみましょう。

新しい一年が、お子さまにとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんあふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

ごあんない

受付センター  
TEL 0120-086-720 FAX 03-5772-1224  
月～金 9:30-17:30(土日祝特別期間休業)

《家事代行サービスのご案内》

昨年末にスタートした「家事代行サービス」は、お子さまがいいらっしゃるご家庭やご出産を控えているご家庭の家事サポート以外でも、離れてお住まいのご年配のご両親のために「おはなしを聴く相手になってほしい」というご依頼や、「ご家庭でのパーティーの準備や飾り付けを手伝ってほしい」というご依頼など、お客様のライフスタイルやニーズに合わせたサービスをご提供しております。様々な研修を受けた信頼できるサービススタッフが、お客様の快適でゆとりある暮らしと時間づくりのお手伝いをいたします。

お気軽にお問い合わせくださいませ。

【サービス内容例】

- ・食器洗い ・掃除機がけ ・お風呂掃除 ・雑巾がけ ・トイレ掃除 ・買物代行
- ・アイロンがけ ・ペットの餌やり ・ベッドメイク ・窓ふき ・ゴミ出し ・靴磨き
- ・庭掃除 ・水やり ・布団干し ・クリーニング受け渡し ・病院への付き添い
- ・引っ越しのお手伝い ・郵便物受け取り など



《ベビーシッターサービスのご案内》

お子さま体調不良時のベビーシッターサービスのご依頼について

お子さまの発熱や感染症疾患時にご利用の場合には、ご予約時にお子さまの症状(経過、体温、投薬の有無等)をお知らせ下さいませ。

症状によってはナニーがマスクや手袋を着用して保育させていただく場合がございますのであらかじめご了承くださいませ。

今月の行事



節分について

2月3日は「節分(せつぶん)」ですね。節分とは本来、「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節日を指し、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日に、1年に4回あったものでした。ところが、日本では立春は1年の始まりとして、とくに尊ばれたため、次第に節分といえば春の節分のみを指すようになっていったようです。

節分には豆をまきますが、豆は「魔滅(まめ)」に通じ、無病息災を祈る意味があります。豆まきは一般的に、一家の主人あるいは「年男」(その年の干支生まれの人)が豆をまくものとされていますが、家庭によっては家族全員で、ということも多いようです。家族は自分の数え年の数だけ豆を食べると病気にならず健康でいられると言われていました。ただ、豆まきに使う豆は炒った豆でなくてはなりません。なぜなら、生の豆を使うと拾い忘れた豆から芽が出てしまうと縁起が悪いからです。

ほけんだより

【ノロウイルスについて】



Q、ノロウイルスによる胃腸炎はどのようなものですか？

A、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化することがあります。

Q、ノロウイルスに感染するとどんな症状になるのですか？

A、潜伏期間(感染から発症までの時間)は 24～48 時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。通常、これら症状が 1～2 日続いた後、治癒し、後遺症もありません。また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。

Q、発症した場合の治療法はありますか？

A、現在、このウイルスに効果のある抗ウイルス剤はありません。このため、通常、対症療法が行われます。特に、体力の弱い乳幼児、高齢者は、脱水症状を起こしたり、体力を消耗したりしないように、水分と栄養の補給を充分に行いましょう。脱水症状がひどい場合には病院で輸液を行うなどの治療が必要になります。

## 幼児教室『創造体験学習教室』



### ●セミナーのご案内

- 【関東】『幼稚園受験とは』（予約制:03-5772-1222）  
2月14日(土)11:00～ キッズスクエア六本木ヒルズにて
- 【関西】『家庭での子育てのあり方』（予約制:075-212-7555）  
2月4日(水)10:40～ ハービス PLAZA 6階会議室にて

### ●プレスクール2月の目標

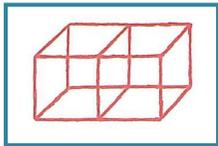


- 【総合Ⅰ】 冬から春へ 季節の変化に気づきましょう  
わらべ歌で楽しんでみましょう  
お友達との関わりに興味を持ちましょう
- 【総合Ⅱ】 生活習慣のまとめ(総合)  
ルールに気づき、守りましょう  
長いお話を聞くことができる
- 【英語】 『Valentine's Day』(関東) 『Family』(関西)

### ●キンダークラスの2月のカリキュラム

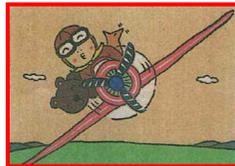
- 【年少】 左右の理解、図形の合成あそび、なかま探し、ぬり文字 など
- 【年中】 絵の欠所発見、加法の理解、箱を作る、様子の言葉 など
- 【年長】 絵の記憶、短文記憶、推理、しりとりあそび、図形さがし など

### ●今月の絵本 ～プレスクールで読んでいる絵本をご紹介します～



- 【総合Ⅰ】 『あつまれ～』(ぬかた のぶひこ 作)  
「あつまれ～」の号令で、キューブたちが「びたっ」とくっつきます。  
抽象的なかたちが織りなすフォーメーションが楽しい絵本。

- 【総合Ⅱ】 『ボクのコウキ』(高部 晴市 作)  
ブルルン、ブルブル、ボクのコウキ、空を飛びます。モグラ。キツネ、  
クマをのせて、ブルルン、ブルブル、ブルルン、ブルブル。



デイケア・教室の変更届けの締切は、前月10日 17:00（10日が土日祝日の場合は前営業日）です。期日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となります。

## キッズスクエア『デイケア・一時預かりサービス』のご紹介

### キッズスクエア六本木ヒルズ

東京都港区六本木6-10-1 六本木ヒルズウエストウォーク6階  
TEL:03-5772-1577

キッズスクエア六本木ヒルズは、東京メトロ日比谷線「六本木駅」直結の六本木ヒルズ6階にありとてもアクセスが良く、お部屋の大きな窓からは東京タワーが見えます。六本木ヒルズの屋上庭園へお散歩に行き、豊かな自然に触れて季節を身近に感じる機会もございます。

デイケア(月極保育)では、週2日、3日、5日の3コースから保護者様のご都合に合わせてお選びいただけます。また、10ヶ月のお子さまから始めていただける創造体験学習教室も開講しており、幼稚園受験へのサポートも行ってまいります。

一時預かりは、土・日・祝日も対応しておりますので、六本木ヒルズやグランドハイアット東京でのランチや婚礼、TOHO シネマズでの映画鑑賞や EX シアター六本木でのコンサートへお越しの際はぜひご利用ください。お子さま、保護者様にとって安心・安全な環境をご提供できるよう、一層努力をしております。

- ★デイケア(月極保育) 7:30 から 20:00 まで(最大 7:30～22:00)
- ★一時預かり 7:30 から 22:00 まで 無休(年末年始は除く)
- ★創造体験学習教室 ベビークラス、プレスクール1歳児クラス、2歳児クラス、キッズ English、キンダー English



←清潔で開放感のある室内です



六本木ヒルズの屋上庭園です→

## 株式会社アルファコーポレーション



京都本社 : 京都市下京区四条烏丸東入長刀鉾町8 京都三井ビルディング4階  
東京本部 : 東京都港区六本木7-15-7 新六本木ビル6階  
大阪営業所 : 大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21MIDタワー33階  
福岡営業所 : 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F  
受付フリーダイヤル 0120-086-720(平日9:30～17:30 土日祝特別期間休)  
URL : www.alpha-co.com e-mail : akcyoyaku@alpha-co.com

- 【東京】 六本木ヒルズ・アークヒルズ・東京ドームホテル・銀座三越・有明セントラルタワー  
東京スクエアガーデン ★東京都認証保育所:丸の内東京ビル・丸の内永楽ビル・永田町  
☆認可保育所:千住大橋
- 【神奈川】 横浜ベイホテル東急 ☆認可保育所:新百合ヶ丘 【埼玉】 さいたまスーパーアリーナ
- 【大阪】 帝国ホテル大阪・ハービス OSAKA・中之島フェスティバルタワー
- 【京都】 京都ホテルオークラ店・JR長岡京 【福岡】 福岡天神南