

笑顔の子育てを応援します！

プラス

アルファ

2013年7月

(株)アルファコーポレーション  
News Letter

梅雨が明けると、いよいよ夏本番！心も体も開放的になり、水遊びやダイナミックな遊びも活発になってきます。この時期ならではの海に触れる機会を是非お作りください。

7月15日(月)は海の日です。「海の恩恵に感謝し、日本の繁栄を願う日」として制定されました。

海へ出かけ、海遊びや生き物の観察などを楽しみながら、海への興味や関心を育てましょう。

そして、海に囲まれている日本、海から多くの恵みを受けていることへの感謝を伝えてまいりましょう。

ごあんない

受付センター

TEL 0120-086-720 FAX 03-5772-1224

月～金 9:30-17:30(土日祝休)

《キッズスクウェアサマープランのおしらせ》

各キッズスクウェアでは夏の間のお得な一時預かりプラン「サマープラン」を実施しております。(認証保育所を除く) 幼稚園がお休みの間、また暑さで生活のリズムが乱れがちなこの期間に是非ともキッズスクウェアで過ごしてみたいかがでしょうか？

各キッズスクウェアによって期間等が異なります。実施施設につきましては、「キッズスクウェアのご紹介」欄をご覧くださいませ。

《アルファ・キッズ・クラブより》

★夏のベビーシッターサービスについて

- ・日焼け止めや、虫除けスプレー等をご利用される場合は投薬依頼書にご記入のうえ、ナニーにお渡しください。
- ・送迎などの場合、水分補給のためのお飲物をご用意ください。途中で飲物等を購入する場合は何をどこで購入するか事前にご指示ください。(蒸し暑い日などは特にお願いいたします)

《セミナーのご案内》 ～今回は、会員様だけご受講できるセミナーでございます！～

【関西】 『願書の書き方について』 (予約制:075-212-7555)

7月3日(水)10:40～11:40 ハービスPLAZA 6階会議室にて

【関東】 『面接について』 (予約制:03-5772-1222)

7月20日(土)11:00～12:00 キッズスクウェア アークヒルズにて

今月のうた

キッズスクウェアや教室でお伝えしている歌をご紹介します。  
挨拶の歌、季節の歌、手遊び歌など、ご家庭でも一緒にお楽しみください。

《7月の歌》



「おつかいありさん」

「たなばた」



《夏の絵本について》

暑い夏を楽しむヒントが見つかるかもしれません。お出かけの前後に是非お読みください。

0歳児～

『うさこちゃんとうみ』(福音館)

1歳児～

『ひまわり』(福音館)

2歳児～

『ぐりとぐらのかいすいよく』(福音館)

ほけんだより

感染症の場合、キッズスクウェアでのお預かりはお断りしております。ベビーシッターサービスをご利用ください。

《熱中症対策 水分補給は“量”より“頻度”》

梅雨明けとともに、本格的な夏が到来。気温の上昇にともない熱中症が急増しています。熱中症予防の第一にあげられるのが水分補給。水分補給のポイントは、「汗をかいていなくても飲む」「のどが渇いていなくても飲む」「頻りに飲む」ことです。こまめに、定期的に、何回も飲む習慣をつけましょう。また、暑さを避けることも熱中症予防のポイント。たとえ室内でも、熱中症予防を意識して過ごしましょう。

《屋外》

- ・つばの広い帽子をかぶったり、首回りや背中、脇を冷やす保冷グッズを使う
- ・日陰で風通しのいい場所で遊ばせる
- ・打ち水、水まきなどで周辺の気温を下げる
- ・気温の高い時間を避け、朝や夕方に遊ばせる
- ・汗をかいたらこまめに拭き、着替えさせる

《室内》

- ・温度計で室温を確認するようにする
- ・カーテン、すだれなどで直射日光が入らないようにする
- ・エアコンを利用しないときは、扇風機を使って風がよく通るようにして温度を下げる
- ・こまめにシャワーや水浴びをして汗をながす

SECOM『子どもの安全ブログ』より

## 幼児教室（創造体験学習教室）



### ●【関東】夏期講習について

今秋の幼稚園受験に向けて、2日間の講習を行います。夏休みの過ごし方のポイントをお伝えいたします。是非ご受講ください。

対象：今秋3年保育受験の方（2010.4.2～2011.4.1生） ビジター様も受講可能  
日時：7月20日（土）21日（日）午前中 ～詳細・お申込はHPをご覧ください～

### ●プレスクール7月の目標

総合Ⅰ：友だちと遊ぶ楽しさを味わいましょう 総合Ⅱ：属性の理解  
大きい小さいに気付きましょう リズム歩き（2分音符、4分音符）  
模倣を楽しみましょう（あり） 朝ごはんは何を食べましたか？

English：『Senses』（関西） 『Summer』（関東）

## いっしょに子育て

《歩けるようになってきたら！ 身体操作性を高める遊び》

「身体操作性」とは思いどおりに体を動かす能力のこと。赤ちゃんが歩けるようになってきたら、腕、腹筋、背筋など全身を使った動きを遊びにとりいれてみましょう。

体の動きを通した外的刺激が、子どもの脳を育てるスイッチになるのではないかと考えられます。

幼児期に体を使った遊びをたくさんすることで、感情のコントロールやがまんする力が育ちます。

・犬歩き・・・わんちゃんになったつもりで、顔を前に向けて四つん這いになって進みます。

四つん這いになることで、腕で体を支える支持力が身に付くので、転んだときも

さっと手が出せるようになります。

・おいもゴロゴロ・・・仰向けに寝て両手を伸ばし、ゴロゴロ転がる遊びです、横にまっすぐ転がるようにしましょう。体を回転させることで視界も回転し、バランス感覚が養われます。

・グーパージャンプ・・・足の間に子どもを立たせ、親が足を閉じるタイミングで子どもに開脚ジャンプさせます。うまくジャンプできないときは、跳ぶタイミングで子どもの体を引き上げるなど楽しく跳べるよう補助します。

—『0歳からはじめる教育の本』より—

## キッズスクエア『デイケア・一時預かりサービス』のご紹介

毎年、大好評の一時預かりサマープラン。キッズスクエアでわくわく楽しい夏を過ごしましょう！各センター、楽しい活動をご用意しお待ちしておりますので、ぜひご利用くださいませ。

### サマープラン実施施設

施設名	期間	連絡先
六本木ヒルズ	7/1(月)～8/30(金)	03-5772-1577
アークヒルズ	7/1(月)～8/30(金)	03-3583-9320
東京ドームホテル	7/1(月)～9/20(金)	03-5805-2272
東京スクエアガーデン	6/17(月)～9/13(金)	03-5542-1671
横浜ベイホテル東急	7/1(月)～9/30(月)	045-640-6008
京都ホテルオークラ店	7/1(月)～9/6(金)	075-212-2080
帝国ホテル大阪	7/8(月)～9/13(金)	06-6357-7711
ハービス OSAKA	7/8(月)～9/13(金)	06-6343-7530
JR 長岡京	7/16(火)～9/6(金)	050-7105-8514
福岡天神南	7/1(月)～8/30(金)	092-739-6900

### 7月のデイケア

- 夏を感じながら、友だちと遊ぶ楽しさを味わいましょう！（夏のうた・盆踊りなど）
- 「大きい」「小さい」「中くらい」を探しましょう！

## 株式会社アルファコーポレーション



京都本社：京都市下京区四條烏丸東入長刀鉾町8 京都三井ビルディング  
東京本部：東京都港区六本木7-15-7 新六本木ビル6階  
大阪営業所：大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21MIDタワー25階  
福岡営業所：福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F  
受付フリーダイヤル0120-086-720（平日9:30～17:30 土日祝年末年始休）

URL：www.alpha-co.com e-mail：akcyoyaku@alpha-co.com

- 【東京】 六本木ヒルズ・アークヒルズ・東京ドームホテル・銀座三越・有明セントラルタワー  
東京スクエアガーデン ★東京都認証保育所：丸の内東京ビル・丸の内永楽ビル・永田町
- 【横浜】 横浜ベイホテル東急 【埼玉】 さいたまスーパーアリーナ
- 【大阪】 帝国ホテル大阪・ハービス OSAKA・中之島フェスティバルタワー
- 【京都】 京都ホテルオークラ店・JR長岡京 【福岡】 福岡天神南

デイケア・教室の変更届けの締切は、前月10日 17:00（10日が土日祝日の場合は前営業日）です。期日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となります。