

爽やかな風が吹きぬけ、公園の木々や植物の緑も鮮やかに、心地よい季節となりました。様々な活動に意欲的に取り組める時期なので、室内で好きなことに熱中することで集中力を養ったり、外遊びでは思いっきり体を動かすことで身体能力やバランスを身につけるなど、有効にお過ごしください。

6月は梅雨が待っています。この時期ならではの季節の変化や自然に触れ、『なんだろう?』というつぶやきがありましたら、大切に受け止めてください。保護者さまも一緒に共感し、好奇心や探究心を広げてさしあげましょう。

ごあんない

受付センター

TEL 0120-086-720 FAX 03-5772-1224

月～金 9:30-17:30(土日祝休)

《キッズスクウェアサマープランのおしらせ》

各キッズスクウェアでは夏の間のお得な一時預かりプラン「サマープラン」を実施しております。(認証保育所を除く) 幼稚園がお休みの間、また暑さで生活のリズムが乱れがちなこの期間に是非ともキッズスクウェアで過ごしてみたいかご検討ください。

各キッズスクウェアによって期間等が異なります。6月1日頃より各キッズスクウェア及び弊社ホームページ上でお知らせいたします。ぜひご利用くださいませ。

《アルファ・キッズ・クラブより》

★ベビーシッターの時間延長について

・従来1時間以上のお時間変更については、前日より手数料を申し受けておりましたが、4月1日より「1時間を超えるお時間変更」について手数料を申し受けることと変更させていただきました。

★福利厚生会社等のチケットについて(再掲載)

・福利厚生会社等のチケット類につきましては、当日担当シッターにお渡しいただいたもののみのご利用が可能です。以後にお渡しいただいても取扱いできませんのでご了承くださいませ。

《セミナーのご案内》

～ビジター様も受講可能となっております。皆様お誘いあわせの上ご参加ください。～

【関東】『受験服の選び方について』(予約制:03-5772-1222)

5月18日(土)11:00～12:00 キッズスクウェア六本木ヒルズ教室にて

【関西】『幼稚園別受験内容について』(予約制:075-212-7555)

5月22日(水)10:40～11:40 ハービス PLAZA 6階会議室にて

今月のうた

キッズスクウェアや教室でお伝えしている歌をご紹介します。
挨拶の歌、季節の歌、手遊び歌など、ご家庭でも一緒にお楽しみください。

6月の歌「かえるのうた」



6月の歌「かたつむり」



《雨の絵本について》

雨を楽しめる絵本をご紹介します。
読み終わったら、傘をさしてお出かけください!

0歳～

『あめふり』(借成社)

1歳～

『おさんぽ おさんぽ』(福音館)

2歳～

『ぞうくんのあめふりさんぽ』(福音館)

ほげんだより

感染症の場合、キッズスクウェアでのお預かりはお断りしております。ぜひベビーシッターサービスをご利用ください。

《お子さまの体温調節について》

自分で表現できるようになる年齢までは、保護者や保育者がお子さまの体調管理を行います。顔色や機嫌、声などで判断することも大切ですが、数字として表せる体温がひとつの目安でもあります。下記に気をつけて、お子さまの体温調節を助けてまいりましょう。

1. 衣類の調節

1年中、半袖の肌着を着ましょう。肌着には3つの働きがあります。

- ① 吸水性・・・汗を吸い取り、体の冷えを防ぎます。
- ② 通気性・・・皮膚と肌着の空気状態を一定に保ち、皮膚の体温調整ができます。
- ③ 保湿性・・・肌着と肌着の間に暖かい空気の層を作ります。

+ 肌の清潔を保つ役割もあります。

※半袖の理由は、夏はわきの汗を吸収でき汗疹(あせも)を防ぎ、冬は重ね着をするので腕の動きを妨げないことです。

2. 和食中心の献立を!・・・旬の素材を取り入れて、その時期に必要な栄養を補給

- ① 白いごはん(エネルギー源)
- ② 肉や魚、大豆製品などを主材料にした主菜(タンパク質や脂質)
- ③ 野菜やイモ類、海藻などを使った副菜(カルシウムやビタミン、食物繊維)
- ④ 汁もの

幼児教室（創造体験学習教室）



●プレスクール参観のお知らせ

プレスクールでは、日頃のお子さまのご様子や、教室内容をご理解していただくため、参観日を行います。6月中旬～予定しておりますので、ご予約を合わせて是非お越しください。参観後、懇談会を予定しております。（日時は担当者よりお伝えします。）

●プレスクール6月の目標

総合Ⅰ：□・黄色に気付く。

総合Ⅱ：大中小の理解。

靴下を脱いでたたむ。

グーパーとび。

名前・お歳を言おうとする。

好きな食べ物が言える。

English：『Feelings』（関西） 『Rainy Season』『Father's Day』（関東）

いっしょに子育て

《0歳からできる！ 脳の土台を育む遊び》

人間の脳は、0～5歳ぐらいまでの間に、顔を見分けたり、表情を判断したり、好き嫌いにこだわることになる。乳幼児期は「何かができるようになる」という目標ではなく、「色々なことが好きになる」ための脳の土台作りが大切だそうです。目線を合わせて笑顔で語りかける、親子で楽しい体験をたくさん積み重ねることなどが脳の発達には効果的なのです。

- ・高い高い・・・笑顔で「高い高い」と声をかけながら体を高く持ち上げましょう。ふわっと浮く感覚を楽しみ、高いところに慣れていきます。目を合わせて、脇をしっかり支えて、親子の信頼関係を深めましょう。
- ・まねっこ遊び・・・脳にはミラーニューロンシステムという、相手のやることをまねる働きがあります。赤ちゃんの前で口を大きく開けてみたり、舌を出してみたりしましょう。コミュニケーションの基礎を育てます。
- ・いないいないばあ・・・赤ちゃんが大喜びしますが、脳にイメージをメモする力（ワーキングメモリー）の関連する遊びです。前頭葉の働きの土台を作ります。

—『0歳からはじめる教育の本』より—

キッズスクウェア『デイケア・一時預りサービス』のご紹介

キッズスクウェアは全国で18センターです。今回は六本木のキッズスクウェアを紹介します。

【キッズスクウェア 六本木ヒルズ】 TEL：03-5772-1577

今年、10周年を迎えた六本木ヒルズの6階。プレイルームの広い窓からは東京タワーが見えます。キッズスクウェア六本木ヒルズは保育施設の基準をクリアし、《非課税対象》の保育室となりました。デイケア料金や一時預り料金が改定されております。お子さまや保護者さまに、安心、安全な環境を提供していくよう、一層努力をしております。

◆デイケアサービス(月極保育)

週2日～週5日。金曜日の午後にはナズリン先生(英語講師)がレッスンをおこなっています。

◆創造体験学習教室

プレスクール総合Ⅰ、Ⅱ、キッズ English、キンダー English、プレスクール午後クラス(14:00～90分授業)

◆一時預り

TOHO シネマズの映画鑑賞、ランチやディナー、美容院、グランドハイアット東京の利用など。

◆定員：50名 OPEN：11:00～19:00(最大7:30～22:00) 無休(年末年始を除く)



【6月のキッズスクウェア】

●梅雨(つゆ)ってなあに？ 梅雨を知ろう！

- ・たくさん雨が降る時期
- ・雨の日の服装(傘・長ぐつ・レインコート)
- ・植物(あじさい)
- ・季節の生き物(カエル・カタツムリ)
- ・梅雨(つゆ)という言葉覚えましょう。

株式会社アルファコーポレーション



京都本社：京都市下京区四条通烏丸東入長刀鉾町8 京都三井ビルディング
東京本部：東京都港区六本木7-15-7 新六本木ビル6階
大阪営業所：大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21MID タワー25階
福岡営業所：福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F
受付フリーダイヤル0120-086-720(平日9:30～17:30 土日祝年末年始休)
URL：www.alpha-co.com e-mail：akcyoyaku@alpha-co.com

- 【東京】 六本木ヒルズ・アークヒルズ・東京ドームホテル・銀座三越・有明セントラルタワー
東京スクエアガーデン ★東京都認証保育所：丸の内東京ビル・丸の内永楽ビル・永田町
- 【横浜】 横浜ベイホテル東急(2013年4月より名称変更) 【埼玉】 さいたまスーパーアリーナ
- 【大阪】 帝国ホテル大阪・ハービス OSAKA・中之島フェスティバルタワー
- 【京都】 京都ホテルオークラ店・JR長岡京 【福岡】 福岡天神南

デイケア・教室の変更届けの締切は、前月10日 17:00（10日が土日祝日の場合は前営業日）です。期日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となります。