

笑顔の子育てを応援します！

プラス

アルファ  
α.

2013. 5月

(株)アルファコーポレーション  
News Letter

新緑の美しい、さわやかな季節になりました。

デイケアや教室では新年度が始まり、半月ほどたちましたが、お母さまとの別れがつかないお子さまも少しずつ慣れて笑顔が多くみられるようになりました。進級されたお子さまは、小さいお子さまのお手伝いやお声かけして下さる姿も見られ、それぞれのご成長を嬉しく拝見しております。

新しい保育園・幼稚園にご入園のお子さまはいかがでしょうか。新たな生活をスタートされたお子さまの意欲や頑張りを認めてさしあげながら、安心して過ごせる温かな保育に努めてまいります。

### ごあんない

#### 受付センター

TEL 0120-086-720 FAX 03-5772-1224  
月～金 9:30-17:30(土日祝休)

#### 《本社移転のご案内》

さてこの度 京都本社は、下記の通り移転いたしました。これを機に社員一同心を新たに皆様のご期待に添うべくより一層の努力をいたす所存でございますので何卒倍旧のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

・京都本社 (4月15日～)

〒600-8008 京都市下京区四条通烏丸東入ル長刀鉾町8 京都三井ビルディング4階

#### 《ゴールデンウィーク期間中について》

##### ★予約変更・キャンセル

受付センターは土日祝がお休みになります。ゴールデンウィーク期間中の予約変更・キャンセルのお取り扱いにはご注意ください。

##### ★ベビーシッターサービス

5月3日(金)～5日(日)はご料金が25%割増になります。

#### 《アルファ・キッズ・クラブより》

##### ★ベビーシッター育児支援事業サービス割引券ご利用のご注意

子ども未来財団発行の上記1700円のチケットの対象者は、乳幼児または小学校3年生までの児童です。またご利用できるサービスは自宅でのベビーシッターサービスおよび、自宅と保育所への送迎の際のみです。下記の送迎の場合ご利用いただけませんのでご注意ください。

##### ●保育所等の施設間の送迎

例) 保育所→習い事の送迎など

##### ●ベビーシッターの所属する割引券取扱事業者(弊社)が運営する保育施設の送迎

例) キッズスクウェア→ご自宅の送迎など

### 今月のうた

キッズスクウェアや教室でお伝えしている歌をご紹介します。  
挨拶の歌、季節の歌、手遊び歌など、ご家庭でも一緒にお楽しみください。

#### 5月の歌

「こいのぼり」

「おかあさん」



#### ＜こいのぼり＞

5月5日は、こどもの健全な発達を願う日です。男の子のいるご家庭では、勇ましい武士ようになってほしいという願いを込めて、鎧兜や太刀を飾る習慣があります。こいのぼりは、滝をのぼる鯉のように元気に大きくなることを願って立てます。「男の子が生まれました。どうぞお守りください。」と天の神様に伝え、守っていただく意味もあるようです。菖蒲のお風呂に入ったりする風習は強い匂いで悪魔払いをするためです。

### ほげんだより

感染症の場合、キッズスクウェアでのお預かりはお断りしております。ぜひベビーシッターサービスをご利用ください。

#### 【水分補給について】

人間の成人の体の60～70%が水分です。小さなお子さまほど水分の割合が増え、新生児だと80%が水分になります。また、赤ちゃんの体から失われる水分量は、大人の3倍となりますので、水分補給が大切になります。

##### ① 摂取方法:

食べ物には水分が含まれているので、食事で水分を取ることができます。また食べ物を体内でエネルギーに変えるときにも水分が出ます。不足分を飲料水で補給していきましょう。

##### ② 水分補給のポイント:

汗をかく前に飲む。(寝る前、起床時、運動前後、入浴前後)  
大量に飲まない。(水かお茶をコップ一杯程度)

##### ③ 注意したい飲み物:

ミネラルウォーターで硬度の高いものを飲むと、ミネラル分を体外に出そうとします。水分もミネラルも出してしまい、水分補給になりません。  
ジュースは糖分が多く、肥満、糖尿病、虫歯につながるため、過度の摂取は避けましょう。イオン飲料は発熱や下痢によって失われた体液を補給するのに適します。

## 幼児教室（創造体験学習教室）

《アルファ・アカデミーより》

●セミナーのご案内 ～ビジター様も受講可能となっております。皆様お誘いあわせの上ご参加ください。～

【関東】『入園説明会・体験について』（予約制:03-5772-1222）

4月20日(土)11:00～12:00 キッズスクウェア六本木ヒルズ教室にて

【関西】『入園準備に向けての心構え』（予約制:075-212-7555）

4月26日(金)10:40～11:40 ハービス PLAZA 6階会議室にて

●プレスクール5月の目標

総合Ⅰ：靴を自分で脱ぐ。靴箱に入れる。 総合Ⅱ：準備ができたら手はひざの上。

△に気付く。青に気付く。 大小の認知。数(1)の一致。

挨拶をしようとする。 両足を揃えて跳ぶ。



English : 『Shapes』(関西) 『Mothers Day』(関東)

## いっしょに子育て



《朝ごはんについて》

幼児期の子どもは、体重1kgあたりのエネルギー、たんぱく質、ミネラルが成人に比べて2～3倍多く必要です。それは、日々の活動で消費するだけでなく、身体が発育発達するためにも多くの栄養を必要とするからです。

しかし子どもの胃袋は大人よりも小さく消化することも未熟なので、一度にたくさんの量を食べることができません。3回の食事と間食の計4回で一日の栄養を摂取しましょう。朝食は「ごはんやパンなどの主食＋卵や野菜などのおかず」を基本形にして、食べる習慣をつけましょう。

大人の一食とは違った意味を持ち、午前中の重要な活動源となります。

《朝ごはんのポイント》

- ① 毎日決まった時間に食べましょう！（お腹がすくリズムができます。）
- ② 必ず誰かと一緒に食べましょう！（楽しい環境の中、ご家族と食べることでより食欲がわいてきます。）
- ③ 献立を決めておきましょう！（朝の忙しい時間を有効に活用するためには、前の晩に内容を決めておきましょう。主食は決めておき、晩御飯の残りも材料にすると便利です。）

デイケア・教室の変更届けの締切は、前月10日 17:00（10日が土日祝日の場合は前営業日）です。期日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となります。

## キッズスクウェア『デイケア・一時預りサービス』のご紹介

キッズスクウェアは全国で18センターです。今回は横浜のキッズスクウェアをご紹介します。

**【キッズスクウェア 横浜ベイホテル東急】 TEL: 045-640-6008**

4月1日よりホテルの名称が変更になり、キッズスクウェアも「キッズスクウェア横浜ベイホテル東急」となりました。新たな気持ちでみなさまのご利用をお待ちしております。

横浜ベイホテル東急の6階。静かなホテルの客室にならんでキッズスクウェアがあります。ホテル内にあるので、クオリティもホテルに合わせ、きめ細やかな保育を心がけています。

◆デイケアサービス(月極保育)

お近くにお勤め、お住まいの方が利用されています。散歩は海沿いの公園にてかけ、体を動かして遊ぶスペースが充実しています。船やさかな、小さなカニをみつけることもあります。ひとりひとりの成長を見守りながら「楽しい！」と感じる遊び、「やってみよう！」と思うカリキュラムをご用意しています。



◆創造体験学習教室

プレスクール総合Ⅰ、Ⅱ、キンダークラス(年少・中・長)、小学生クラスがあり、長く通ってくださる生徒さんが多く、無理なくさまざまな力を身につけることができます。

◆一時預かり

ホテルでの食事、エステ、パーティーの間、パシフィック横浜での医学会やコンサートなど。

◆定員:20名 OPEN:10:00～18:00(最大8:00～22:00) 年中無休

【5月のキッズスクウェア】

- みつけてみましょう・・・昆虫、花、新緑、つばめ。
- たたんでみましょう・・・タオルやハンカチ、服をたたんで片付けましょう。

## 株式会社アルファコーポレーション



京都本社：京都市下京区四条通烏丸東入ル長刀鉾町8京都三井ビルディング  
東京本部：東京都港区六本木7-15-7 新六本木ビル6階  
大阪営業所：大阪市中央区城見2-1-61 ツイン21MIDタワー25階  
福岡営業所：福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F  
受付フリーダイヤル 0120-086-720(平日9:30～17:30 土日祝年末年始休)

URL: [www.alpha-co.com](http://www.alpha-co.com) e-mail: [akcyoyaku@alpha-co.com](mailto:akcyoyaku@alpha-co.com)

- 【東京】 六本木ヒルズ・アーキヒルズ・東京ドームホテル・銀座三越・有明セントラルタワー  
東京スクエアガーデン ★東京都認証保育所:丸の内東京ビル・丸の内永楽ビル・永田町
- 【横浜】 横浜ベイホテル東急(2013年4月より名称変更) 【埼玉】 さいたまスーパーアリーナ
- 【大阪】 帝国ホテル大阪・ハービス OSAKA・中之島フェスティバルタワー
- 【京都】 京都ホテルオークラ店・JR長岡京 【福岡】 福岡天神南