

笑顔の子育てを応援します！

プラス

アルファ
do.

2013. 3月

(株)アルファコーポレーション
News Letter

大寒も過ぎ、暦の上では春ですが寒さが続いております。今年は都心でも雪に見まれ、お子さまの送り迎えなど、大変な日もございました。大人の気持ちとは裏腹に、お子さまは雪に触れることのできる、楽しい経験となったようです。「おおきなゆきだるま、作ったの！」「ゆき、つめたかった！」と保護者さまとは正反対(?)に笑顔での登園が続きました。季節を感じることもできる、貴重な時間となったようです。感染疾病が流行しております。引き続き、手洗いやうがい忘れずに注意を払いましょう。保護者さまと一緒に行動し、お子さまも楽しんで習慣づくようです。是非お子さまと一緒に洗面台に向かって体から菌を吹き飛ばしてください。

ごあんない

受付センター

TEL 0120-086-720 FAX 03-5772-1224
月～金 9:30-17:30(土日祝休)

《キッズスクウェアより》

お客さまの多くが特定のキッズスクウェアやサービスをご利用されることが増えてまいりましたことを受けて、4月よりデイケアサービスや各教室について、更にご利用・受講していただき易くするために「支店会員制度」を全キッズスクウェアで導入することにいたしました。詳しくは改めてご案内をさしあげます。

《アルファ・キッズ・クラブより》

★リロチケットご利用のみなさまへ

4月より小学校へ進学されるお子さまは、福利厚生倶楽部(リロクラブ)・CLUBCCIのベビーシッター・指定保育施設利用補助券「リロチケット」がご利用いただけなくなります。ご注意ください。
小学生のお子さまは「学童保育補助券 キッズ do」をご利用いただくことができます。詳しくはリラックス・コミュニケーションズの会員専用ホームページをご確認ください。

《アルファ・アカデミーより》

●セミナーのご案内 ～ビジター様も受講可能となっております。皆様お誘いあわせの上ご参加ください。～

【関西】『幼稚園受験ってなんだろう』(予約制:075-212-7555)

3月6日(水)10:40～11:40 ハービスPLAZA 6階会議室にて

【関東】『受験への心構え』(予約制:03-5772-1222)

3月9日(土)11:00～12:00 キッズスクウェア六本木ヒルズにて

今月のうた

- 歌は、お子さまの感受性を育み、コミュニケーション能力を養います -

キッズスクウェアや教室でお伝えしている歌をご紹介します。
挨拶の歌、季節の歌、手遊び歌など、ご家庭でも一緒にお楽しみ



3月の歌

「うれしいひなまつり」

<ひなまつりについて>

3月3日の女の子のお祭りです。
ひな人形を飾り、菱餅や白酒、桃の花などを供える行事。
ひな人形は、子どもの身代わりとなり事故や病気から守ってくれ、子どもの健やかで幸せな成長を祝うために飾ります。ちらし寿司やはまぐりのお吸い物など縁起の良い食事もいただきます。

ほけんだより

感染症の場合、キッズスクウェアでのお預かりはお断りしております。ぜひベビーシッターサービスをご利用ください。

●3月3日は耳の日

①耳垢(みみあか)の掃除

耳(外耳道)には、耳垢を自然に耳の外に出そうとする働きがあります。
外に出てきた耳垢を取るのはいけません、耳の中まで耳かきを使って取ろうとすると外耳道に傷がつき、外耳道炎の原因となります。

②中耳炎

症状:発熱、耳の痛み、耳だれなど。特に原因がないのに機嫌が悪い、自分で耳によく手をやる、人が耳を触ると嫌がる、かぜの症状はよくなったのに熱が下がらないなどの症状がある場合は中耳炎を疑ってみましょう。

③耳を守るためにはどうすれば?

- ・中耳炎の予防は、かぜをひかないことです。
- ・鼻をすすらない。
- ・鼻をかむときは、片方ずつゆつりと。
- ・耳をたたかない。
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない。
- ・乳児を寝かせたままミルクを飲ませるときは、ミルクが耳管を通り、中耳に入りやすいので注意しましょう。

呉市ほけんだより より

幼児教室（創造体験学習教室）

●来年度のご案内

来年度教室案内が始まっております。引き続き、お子さまのご成長のお手伝いができますことを願っております。来年度の受講(変更)届のご提出をされていない方は、お早めにお願ひ致します。(受講変更のある方も、3月8日(金)17:00までに必ずご提出ください。)

●プレスクール3月の目標

総合Ⅰ：考えたり試したりする楽しさを味わう
大小が分かる 数の一致
生活習慣のまとめ

総合Ⅱ：欠所発見、等価交換
お話遊び(集団)
生活習慣のまとめ

English：『REVIEW』（関東・関西）



いっしょに子育て



＜眠るということ＞

●睡眠の役割

私たちは24時間で自転する地球という星の上で生きている生物です。朝日とともに目覚め、日中活動し、夜は脳と体を休めるというリズムを持っています。成長過程にあるお子さまにとっては、睡眠は心身を休息させると同時に、からだ作りや脳の発達させる大切な時間となります。

●脳のリズムと役割

生まれて間もない赤ちゃんは、生活リズムの形成過程にあり、成長するにつれて昼夜の区別をつけられるようになり、一日のパターンができていきます。

人の生育に欠かせない成長ホルモンなどもこのリズムに則って分泌されるようになります。また睡眠は、昼間学習したり経験したりしたことの記憶の整理と定着に重要な役割を果たしています。特に幼児期にはメラトニンというホルモンが大量に分泌されますが、メラトニンは光刺激に敏感なので、暗くなると分泌され、体温も下がって眠気も高まります。

かしこいお子さまに育てほしいと願うならば、夜の十分な睡眠をとることがかかせません。

「早寝早起き朝ごはん 全国協議会」より

デイケア・教室の変更届けの締切は、前月10日 17:00（10日が土日祝日の場合は前営業日）です。期日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となります。

キッズスクウェア『デイケア・一時預りサービス』のご紹介

3月1日オープン!!

【キッズスクウェア 中之島フェスティバルタワー】

新しいキッズスクウェアがオープンします。大阪市北区中之島に新設されるビル「中之島フェスティバルタワー」の2階。地下鉄四つ橋線「肥後橋」駅と京阪中之島線「渡辺橋」駅に直結しているとても便利な立地です。月極め保育でのご利用や、近隣の企業の子育て支援、フェスティバルホールのコンサートやショッピング、ランチやディナーの間託児など、ご利用目的に合わせてご利用ください。



- ◆定員：20名程度
- ◆サービス内容：月極め保育・一時預かり
幼児教室
- ◆開設時間：平日 8:00～19:00（最大 22:00 までのご利用可。）
※土日祝などは予約に応じて開設します。
- ◆一時預かり料金：1,312円～ ◆デイケアサービス料金：52,500円～

【3月のキッズスクウェア】

- 話を聞いて行動する …指示されたことを理解して、正しく行動にうつすことができるようにしましょう。
- 春のおとずれ …散歩にてかけて、春を見つけたり、感じてみましょう。

株式会社アルファコーポレーション



京都本社：京都市中京区蛸薬師通烏丸西入橋弁慶町 227
東京本部：東京都港区六本木 7-15-7 新六本木ビル 6 階
大阪営業所：大阪市北区梅田 2-5-25 ハービス PLAZA 5F
福岡営業所：福岡市中央区渡辺通 2-1-82 電気ビル北館 2F
受付フリーダイヤル 0120-086-720 (平日 9:30～17:30 土日祝年末年始休)

URL：www.alpha-co.com e-mail：akcyoyaku@alpha-co.com

- 【東京】 六本木ヒルズ・アークヒルズ・東京ドームホテル・銀座三越・有明セントラルタワー
★ 東京都認証保育所：丸の内東京ビル・丸の内永楽ビル・永田町
- 【横浜】 パンパシフィック横浜ベイホテル東急
- 【埼玉】 さいたまスーパーアリーナ
- 【京都】 京都ホテルオークラ店・JR長岡京
- 【大阪】 帝国ホテル大阪・ハービス OSAKA
- 【福岡】 福岡天神南