

新しい年を迎えました。お正月はゆっくり過ごされましたでしょうか。

寒い冬、お風呂で体もぬくぬく、心もリラックスしたいもの。ところが、寒いのに子どもはお湯の中に入らない、遊んで湯冷めしてしまう、風邪をひいてしまうので困っています・・・というお声を聞きました。こんな工夫はいかがでしょうか。

お風呂に暖房がないときは、入る少し前に湯船のふたを空け、お風呂を少し暖めておきます。さらに、入る直前にシャワーを出して湯気でいっぱい。湯船の湯を少なめにし、湯船に向かってシャワーを出すとお湯がムダになりません。そこへ子どもを入れ、洗い場で服を脱がせます。

体や頭を洗い流す時も、シャワーにすると、お風呂の中が湯気でいっぱいになり暖かくなります。

泡風呂になる入浴剤も、子どもたちは大好きです。泡の中におもちゃを隠してみたり、フーツと吹いてみたり。たっぷり湯船につかることができます。泡が少なくなったら、湯船でバチャバチャすると増えてきます。子ども用の泡風呂入浴剤も市販されています。

お風呂から上がった後、バスタオルでさっと拭いて、バスローブを羽織って暖かいリビングへ直行！この時期は乾燥予防のクリームを塗るなど、お着替えまでに時間がかかることもありますので、お部屋を少し暖かめしておきます。全部のお着替えを事前に準備(子どもと一緒にするといいですね)しておく、便利です。髪はドライヤーなどで、手早く乾かしてあげましょう。

最近はいろいろなグッズが販売されています。上手に使うと入浴タイムを楽しみ、心も体も暖かく元気に寒さを乗り切りたいものです。

ごあんない

●セミナーのご案内

会員様以外もご受講可能、是非お友だちもお誘いあわせの上ご参加ください。

【関東】『春からの幼稚園生活にむけて』～今春に幼稚園入園をお控えの保護者さまへ～  
幼稚園を3ヶ月後に控え、幼稚園生活に胸膨らませていらっしゃるでしょうか。

4月に向けての過ごし方を一緒に考えてみませんか？

日時：1月14日(土) 11:00～12:00 場所：キッズスクウェア 六本木ヒルズ  
申込：事前予約制 03-5772-1577 受講料：無料(託児は別料金)

『幼稚園受験とは』～幼稚園受験にご関心のある保護者さまへ～

受験合格には毎日の積み重ねが大切です。日常でのポイントをお伝えしていきます。まだ受験については具体的にお考えでない方も、育児アドバイスとして参考にしていただける内容となりますので、是非ご受講ください。

日時：2月4日(土) 11:00～12:00 場所：キッズスクウェア 六本木ヒルズ  
申込：事前予約制 03-5772-1577 受講料：3,150円(託児は別料金)

【関西】『家庭での子育てのあり方について』～幼稚園受験にご関心のある保護者さまへ～

受験で重視されている「家庭力」を高めるために、ご家庭で取り組んでいただきたいことをお伝えいたします。

日時：2月15日(水) 10:40～11:40 場所：ハービス PLAZA6階 会議室  
申込：事前予約制 075-212-7555 受講料：無料(託児は別料金)

受付センター

TEL 0120-086-720  
FAX 03-5772-1224  
月～金 9:30～17:30  
土・日・祝休業

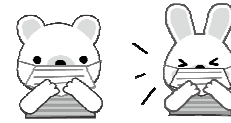
うたのご紹介

- 歌は、お子さまの感受性を育み、コミュニケーション能力を養います -

キッズスクウェアや教室でお伝えしている歌をご紹介します。挨拶の歌、季節の歌、手遊び歌など・・・  
お子さまがきくと口ずさんでいらっやると思っていますので、ご家庭でも一緒にお楽しみください。

《 2月のうた 》

「雪のこぼりず」



「コンコンクシャン」

～雪遊び～

今年は都市の中心部にも、雪は登場するのでしょうか。この時期にしか味わえない雪遊び、是非体験させてあげましょう。

- ・雪だるま・・・簡単で達成感のある雪遊びです。炭団や小石、枝を使ってお顔を作りましょう。
- ・雪合戦・・・これは少ない積雪量で遊ぶことができます。ルールを作ったり、チームを組んだり、集団遊びの楽しさを味わいましょう。

いっしょに子育て

2011年度のテーマ【食育】  
～心の発達・人格形成は食育から～

【食育の絵本の紹介】

キッズスクウェアでもみている、おすすめの食育絵本を2冊ご紹介いたします。どちらも読み聞かせることもできますし、クイズのように楽しんだり、「どうぞ」「ありがとう」と親子や兄弟で遊びながら楽しめる絵本です。

- 『やさいのおなか』作・絵：きうち かつ 出版社：福音館書店 本体価格：¥1,000 対象年齢：2歳から  
野菜を真ん中ですっぱり切った断面が、影絵のように白黒でできます。ページを開くと、色のついた絵があらわれ、最後に正解の野菜の絵があらわれます。ネギ、レンコン、ピーマン・・・みたことあるような、ないような、不思議な形。いくつわかるかな？
- 『くだもの』作・絵：平山 和子 出版社：福音館書店 本体価格：¥840 対象年齢：2歳から  
まるごとのすいかができます。次のページは切ったすいかがスプーンと一緒に皿の上に乗って「さあどうぞ。」もも、ぶどう、なし、りんご、くり、かき、みかん、いちごと続きます。最後は、ばなな。「さあ どうぞ。ばななのかわ むけるかな？」じょうずにむいて、いただきます。

ほけんたより

【熱の測りかた】

- 体温計／水銀体温計は正確ですが、5分以上はさんでおくことが大切です。短時間で測れる電子体温計・耳式体温計は便利ですが、水銀体温計よりいくぶん高く(または低く)出ることがあります。
- どこで測る？／わきの下や耳の穴などで測ります。肛門で測る場合は、わきの下より0.5～1.0℃ほど高くなります。いつも同じところで測ってください。
- 健康な子どもの体温／体温は1日中同じ温度ではありません。朝は低めで、夕方は高めです。運動をしたり、食事をしたあとは体温が高くなります。赤ちゃんは厚着や暖房などの影響で、高く測れてしまうことがあります。おかしいと思ったら、しばらくしてもう一度測ってみましょう。
- 熱がある？ 平熱？／平熱がどのくらいかを知っておきましょう。元気なときに1日4回(朝、昼、夕方、寝る前)、食事前の安静な状態で体温を測ります。平熱より1℃以上高ければ、熱があると考えてよいでしょう。

《 正常体温 (わきの下) 》

乳児：36.3 ～ 37.4℃  
幼児：36.5 ～ 37.4℃  
学童：36.5 ～ 37.3℃

## 幼児教室（創造体験学習教室）

明けましておめでとうございます。本年も、教室運営にご協力いただきますよう  
よろしくお願ひ致します。

3月の修了・進級に向けて、仕上げの時期となりました。  
さらなる成長発達を遂げられますよう、ご指導させていただきます。  
1歳児は集団遊びを通して、他者との交流を楽しみ、  
2歳児は劇遊びから、ルールや自己表現を学んでまいります。



### ●プレスクール 2月

#### 2月の目標

- 総合Ⅰ： 冬から春へ 季節の変化に気づきましょう。  
わらべ歌で遊んでみましょう。  
お友だちとの関わりに興味を持ちましょう。
- 総合Ⅱ： 生活習慣のまとめ（総合）  
ルールに気づき、守りましょう。  
長いお話を聞くことができるようになりましょう。
- English： 『Family』（関西）  
『Snow』（関東）

#### 《 2月のうた 》

- ♪ 雪のこぼろず
- ♪ コンコンクシャン
- ♪ うれしいひなまつり

## ベビーシッター『アルファ・キッズ・クラブ』

ベビーシッターサービスはいろいろな場面をご利用いただけます。ぜひご利用ください。

☆お母様のお出かけの時……お仕事やPTA、お買い物、美容院などにお出かけされている間、お子さまと安全で  
楽しい時間を過ごします。

☆送迎に……保育園、幼稚園へのお送りやお迎え、お稽古事への送り迎えなどいたします。  
お稽古事の付添もし、その日の内容をチャイルドケアレポートでご報告いたします。

☆病気や回復期に……病気で保育園、幼稚園に行けない時、ご自宅で保育をいたします。

☆ご旅行でホテル宿泊された時……お父様、お母様がお出かけになる時、お部屋でお世話いたします。ご夕食後は  
入浴（別途料金）のお手伝いもさせていただきます。お父様、お母様はごゆっくり  
お過ごしいただけます。

\* ベビーシッターサービスは3時間からご利用いただけます。アルファプレミアクラブ会員様は、曜日・時間が決まった  
送迎の場合、2時間からご利用いただけます。

#### 【乾燥している日が続いています】

○乾燥していると風邪をひきやすくなったり、肌がかさかさしてかゆくなってしまうことがあります。

お部屋の湿度を50%くらいに保っておくとよいでしょう。濡れタオルなどをお部屋にかけたりして乾燥対策をし、  
冬を快適に過ごしましょう。

## キッズ スクウェア 『ディケア・一時預かりサービス』のご紹介

キッズ スクウェアでは教育の5領域「健康・人間関係・環境・言語・表現」を踏まえてプログラムを設定しています。

### 創造体験学習教室のご案内

～『創造体験学習教室』とは～

お子さまたちにとっては、「あそび」が「生活」であり、  
その中で「学習の基礎」を学んでいきます。

当社では、生活と学習を一体化させた独自カリキュラムを展開、  
**真の力**の伸長を図っております。

事物学習を重視し、五感を刺激するオリジナル玩具を用いて、  
興味・知的好奇心を引き出し、確かな「知恵」として身につけられるよう教室運営しております。  
プレスクールでは、セミナーや参観日、お楽しみ会などを設け、保護者様と一緒に幼児期の教育を育みます。

幼稚園・小学校の準備クラスとしても、是非ご受講ください。

～クラス～

- <0歳児～> ベビークラス総合、ベビーEnglish、プレスクール総合0
- <1歳児～> プレスクール総合Ⅰ・Ⅱ、プレスクールEnglish  
さくらんぼクラス（アークヒルズ）、キッズEnglish（六本木）
- <3歳児～> キンダークラス、キンダーEnglish
- <その他> リトミッククラス（関西）、小学生クラス

～開講教室～

#### ただいま 2012年度受講生募集中！

体験・見学にてご案内しておりますので、是非お問い合わせください。

- 六本木ヒルズ / アークヒルズ / パンパシフィック横浜ベイホテル東急 /
- 東京ドームホテル / 京都ホテルオークラ / 帝国ホテル大阪 /
- ハービス OSAKA / JR長岡京 / 福岡天神南

#### 【2月のキッズスクウェア】

- ひなまつり …「ひなまつり」という行事を知り、うたを覚えたり、ひなまつり人形作りをして日本の行事を体験しましょう。
- 生活習慣 …寒さを防ぐ衣服、「てぶくろ」「マフラー」「ぼうし」を自分で着脱しましょう。



ディケア・教室の変更届けは、**前月10日 17:00**（10日が土日祝日の場合は前営業日）が締切です。  
締切日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となりますのでご注意ください。



## 株式会社アルファコーポレーション

- 京都本社： 京都市中京区蛸薬師通烏丸西入橋弁慶町 227
- 東京本部： 東京都港区六本木 6-2-31 六本木ヒルズノースタワー6F
- 大阪営業所： 大阪市北区梅田 2-5-25 ハービス PLAZA 5F
- 福岡営業所： 福岡市中央区渡辺通 2-1-82 電気ビル北館 2F

受付フリーダイヤル **0120-086-720**（平日 9:30～17:30）

URL：[www.alpha-co.com](http://www.alpha-co.com) e-mail：[akcyoyaku@alpha-co.com](mailto:akcyoyaku@alpha-co.com)

- 【東京】 六本木ヒルズ・アークヒルズ・東京ドームホテル・丸の内東京ビル（東京都認証保育所）  
永田町（東京都認証保育所）・銀座三越・有明セントラルタワー
- 【横浜】 パンパシフィック横浜ベイホテル東急
- 【埼玉】 さいたまスーパーアリーナ
- 【京都】 京都ホテルオークラ店・JR長岡京
- 【大阪】 帝国ホテル大阪・ハービス OSAKA
- 【福岡】 福岡天神南