

月の美しい秋の頃となりました。夜空を見上げていると、ほんとうに「うさぎ」がいるような気がしてきます。

この時期は、身体を動かすのに、とてもよい季節。子どもたちの成長には、楽しく身体を動かして遊ぶことは、とても大切です。身体を動かすことで、体力がついてきますし、さまざまな運動能力を身につけていきます。歩く、走る、跳ぶ、投げる、などの基本的な運動を、さまざまな戸外遊びや日常生活をとおして、十分に取り入れていきましょう。

基本は、まず、歩くことからです。歩けるようになったら、ベビーカーではなく手をつないで歩くようにしてみましょう。目的地に着くまでは、いつもより少し時間がかかるかもしれませんが、手をつなぐことで親子のスキンシップがはかれます。入園後、お散歩や遠足に行く際には、お友だちと手をつなぎます。そのときの練習にもなるでしょう。いつもよりゆっくりのスピードだから、周りの景色や自然を感じやすくなりますし、交通ルールを学ぶ、よい機会にもなります。

公園に鉄棒などがあれば、しっかりと握ってぶら下がって数をかぞえてみましょう。何気ないあそびですがとても楽しく握力をつけることができます。走ることも投げることも最初はうまくいかないかもしれませんが、繰り返し経験を積むことでだんだん上手にできるようになり、できた！という成功体験や、やった！という達成感にもつながります。

遊びに効用を求めることは望ましいとは思いませんので、「させる」のではなく、「一緒に楽しむ」ようにしましょう。最近では、子どもの体力が低下していると言われていて、親子のふれあいを楽しみながら、さまざまな外遊びを通して体力づくりをしていきましょう。

こあんない

●キッズスクウェア お楽しみ会について (関東)

今年は体育館をお借りして、おもいきり体を動かすお楽しみ会を行います！
体育遊具を使ったり、ゲームやお遊戯をするかわいらしい姿をご覧ください。
デイケアや教室会員さまのみ参加できる行事です。

お友だちやスタッフとの交流も兼ねて、ご家族皆さままで是非お越しください。

日時：11月19日(土) 10:15～11:30

場所：千代田区番町小学校 体育館

～各キッズスクウェアにてお申込みください～

●キッズスクウェア 銀座三越のハロウィン【英語でハロウィン】

銀座三越託児所開設1周年 特別プログラム

日時：10月13日(木)10:30～11:30

10月27日(木)10:30～11:30 ※同じ内容で行います

対象：1歳～未就学児

料金：講座料金無料(託児料金に含まれます)

MIカード会員様 1,575円(税込)

ビジター様 2,100円(税込) ※前後の託児も30分単位で承ります

キッズスクウェア 銀座 TEL:03-3535-1828

受付センター

TEL 0120-086-720

FAX 03-5772-1224

月～金 9:30-17:30

土・日・祝休業



うたのご紹介

- 歌は、お子さまの感受性を育み、コミュニケーション能力を養います -

キッズスクウェアや教室でお伝えしている歌をご紹介します。挨拶の歌、季節の歌、手遊び歌など…
お子さまがきくと口ずさんでいらっやと思いますので、ご家庭でも一緒にお楽しみください。

《 11月のうた 》

「まつぼっくり」



「やきいもグーチーパー」

～ジャンケンあそびについて～

ジャンケン、子どもから大人まで簡単に楽しめる遊びです。勝負や順番を決めることだけではなく、左記のような手遊びを通してコミュニケーションも深めることができます。指先を動かしながら相手との形を比較するので、脳の働きもよく促します。小さなお子さまのジャンケンの導入として、是非ご家庭でもお楽しみください。

いっしょに子育て

2011年度のテーマ【食育】

～心の発達・人格形成は食育から～

＜クッキング (調理体験)＞

自分で作った食事やおやつは格別においしく感じます。是非とも体験させてあげたいものです。食材の色や大きさ、重さ、固さややわらかさを感じ取ったり、匂いをかいでみることも良い経験になります。材料(調味料)を入れる・混ぜるなどの簡単なものから、やわらかいものを包丁(食事用のナイフでも可)で切ること、材料の量を測る、煮る、焼くなどへと進んでいきます。是非とも家族全員で試食をして「おいしい！」を感じてください。

ポイント！ ・調理器具の名前を知らせる ・包丁を使うときには「猫の手」で指をまとめて食材をおさえる
・調理途中の様子を言葉で表現してみる「いい匂いがしてきたね」「きつね色になったね」など

ほげんだより

【RS ウイルス(Respiratory Syncytial Virus:RSV 乳児急性気道感染症)】

ニュースなどでとりあげられている今年流行している感染症です。ウイルスに感染してゼイゼイと息苦くなる病気。かぜの症状が始まりますが、次第に咳がひどくなり、ゼイゼイと苦しうな息になってきます。ゼイゼイが治っても痰がからんだ咳がしばらく続きます。重症化することがあります。

【気をつけること】

- ・呼吸が苦しうなときは、背中をやさしくたたいたり、体を起こすように抱っこしてあげてください。
- ・鼻がつまっているときは、綿棒でそうじしたり、鼻水を吸い取ってきましょう。
- ・部屋が乾燥しすぎないよう工夫しましょう。
- ・母乳やミルクは1回量を少なくして何回にも分けて与えましょう。
- ・飲んだ量やおしっこの回数などをメモしておいてください。
- ・病状の変化を見極めることが大切です。主治医の指示とおりに何度も受診してください。

【こんなときはもう一度診察を】

- ①ゼイゼイ、ヒューヒューの音が強くて息苦しう ②胸やおなかをペコペコさせて息をしている。 ③顔色がよくない
- ④母乳やミルクの飲みが悪い ※あまり遠慮しないで、もう一度小児科を受診してください

幼児教室（創造体験学習教室）

●プレスクール I の皆様へ

11月より保護者様へのセミナーを予定しております。
ご家庭での過ごし方や幼稚園について一緒に考えてまいります。是非ご受講ください。
(ご受講中は、キッズスクエアでのお子さまのお預りも可能です。)

●プレスクール 11月

11月の目標 総合 I : 秋から冬へ 関わって遊ぶ楽しさを知りましょう。
同じに気づく。
のりの使い方を知りましょう。
総合 II : 相手の気持ちを理解しようとしましょう。
属性・同図形の理解
好きな色を3つ言いましょう。
English : 『Food』(関西)
『Thanksgivingday』(関東)

《 11月のうた 》

- ♪ まつぼっくり
- ♪ やきいもグーチーパー
- ♪ 大きな栗の木の下で

☆ 新年度継続について

4月から始まる新年度に向けての準備を始めております。
現在受講中のみなさまには、11月頃より一般の募集に先がけてご案内をさせていただきます。
是非、来年も受講いただき、共にお子さまの成長を育ててまいりましょう。



創造体験学習教室
キッズスクエア

キッズスクエア『デイケア・一時預かりサービス』のご紹介

キッズスクエアでは教育の5領域「健康・人間関係・環境・言語・表現」を踏まえてプログラムを設定しています。

【11月のキッズスクエア】

- 「秋」から「冬」への発見 …落ち葉を拾ってみましょう。何いろの葉っぱかな？
- 体の部分の名前を知りましょう …手(右手・左手)、足、肩、ひざ、つま先、顔(目・鼻・口・耳・おでこ)など

キッズスクエアの「一時預かり」をご利用ください！

お食事・エステ・冠婚葬祭など、いろいろなシーンで！ リフレッシュに！

- ご予約方法 : 前営業日の16:00までに受付センターまたはご希望のキッズスクエアにご連絡ください。各キッズスクエアの定員を超える場合は、お断りすることがございますのでご了承ください。
- ご利用可能時間 : 8:00~22:00 (左記以外のお時間は、ご相談ください)
- 最少時間 : 2時間から。以後は30分単位で精算いたします。予約時間より遅れてのお迎えの場合は保育終了時間で、早くお迎えにこられた場合は、予約時間で精算いたします
- キャンセル・予約時間の変更 : 前営業日の16:00までにご利用のキッズスクエアにお申し出ください。以後のご連絡は、キャンセル手数料として利用料金相当額の100%を申し受けます。
- 出張費 : ご利用が8:00以前、22:00以降になる場合に、規定料金を申し受けます。同一館内での移動を伴う場合にも、申し受けます。

- * 各福利厚生企業等発行の割引券をご利用の場合は、予約時にお申し出ください。
- * 教室受講の前後の託児サービスは、30分単位で承ります。デイケアの延長も、30分単位で承ります
- * 精算方法は、当日の現金支払い または 月末締め翌月23日の指定銀行口座からの引き落としを選べます。

アルファ・プレミア会員の方は、ポイントもGet! (100円(税抜)で1P, 2000Pで2000円のギフト券と交換)できるので大変お得です!

一部のキッズスクエアならびに法人会員様はの利用料金・予約方法等は異なります。詳しくは、お問い合わせください。

ベビーシッター『アルファ・キッズ・クラブ』

◎お知らせ

10月、11月は祝祭日がございます。ご予約、キャンセルにつきましては2営業日前17:30までをお願いしております。今一度ご確認をよろしく御願ひ致します。(前営業日より手数料を申し受けます。)

◎台風等の気候によるベビーシッターの予約変更について

- ①台風等の接近により、ご予約いただいております日のご予定が変わられた場合
・時間変更など、シッターが対応可能な限り承らせていただきます。
 - ②公共の交通機関がストップし、シッターがお伺いできなくなったり、お子様の行程が変更になった場合
・当日キャンセルを承ります。
- ※上記①②の場合に限り、当日時間変更手数料及び当日キャンセル料は申し受けません。

◎風邪などが流行る季節となっております。

体調管理にはお子さま共々、シッターも気をつけてまいります。
手洗い・うがいの励行などはもちろんですが、公共の交通機関等を利用する場合はマスクを着用するなどの対応も心掛けます。
お子さまのご体調がすぐれない場合には、シッター中にマスクを着用させていただくこともございますのでご了承下さい。
新生児のお子さまのシッターの場合には、お伺いさせていただいたところで、着替えをさせていただくこともございますので、場所の提供をお願いいたします。

デイケア・教室の変更届けは、前月10日17:00 (10日が土日祝日の場合は前営業日)が締切です。締切日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となりますのでご注意ください。



株式会社アルファコーポレーション

京都本社 : 京都市中京区蛸薬師通烏丸西入橋弁慶町227
東京本部 : 東京都港区六本木6-2-31 六本木ヒルズノースタワー6F
大阪営業所 : 大阪市北区梅田2-5-25 ハービス PLAZA 5F
福岡営業所 : 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F
受付フリーダイヤル 0120-086-720 (平日9:30~17:30)
URL : www.alpha-co.com e-mail : akcyoyaku@alpha-co.com

- 【東京】 六本木ヒルズ・アークヒルズ・東京ドームホテル・丸の内東京ビル(東京都認証保育所)
永田町(東京都認証保育所)・銀座三越・有明セントラルタワー
- 【横浜】 パンパシフィック横浜ベイホテル東急
- 【埼玉】 さいたまスーパーアリーナ
- 【京都】 京都ホテルオークラ店・JR長岡京
- 【大阪】 帝国ホテル大阪・ハービス OSAKA
- 【福岡】 福岡天神南