

夏本番！ 毎日暑い日が続いています。この時期は、あまりの暑さでなかなか外遊びをする機会もありません。幼稚園や小学校も夏休みで、お友達と遊ぶ機会も減り、つつい自宅ゲーム機などで遊んで過ごすことが多くなりがちと、聞くことがあります。

子どもは、遊びや普段の生活の中から、多くのことを学んでいます。生まれてから、1歳前後の歩き出す頃までは「一人遊び」の時期です。指をなめたり、手をたたいたり等々、一人で声を出しながら、遊んでいる姿が見られます。これは自我・自分自身の確認をしているのです。次の段階は、3歳頃までの「平行遊び」です。同じ空間にはいますが、それぞれが自分の遊びをしており、「一緒に遊ぶ」段階ではありません。例えば誰かがブロック遊びをしていると、興味を示し自分もブロックで遊びたくはなりますが、一緒に何かを作る・・・ということにはなりません。無理に一緒に遊ばせるのではなく、「貸してね」「どうぞ」という、コミュニケーションのとり方を学ぶ時期だと思えます。

3歳頃からは、数人単位でのままごとやごっこ遊びなどの「共同遊び」を楽しむようになります。小さな社会を構築する中で人とのかき合い方を学んでいきます。その後、もっと大人数との「集団遊び」を楽しむようになってきます。

では、ゲーム機での遊びはどの「遊び」になると思われますか？ 実は、お友達と一緒にあっても、「平行あそび」なのです。ゲーム機をして遊んでいる時間というのは、実年齢よりも低年齢児の「遊び」をしているのです。長時間ゲーム機で遊ぶことは、幼児に戻っている時間が長い、と言い換えることができるかもしれません。子どもにとってゲーム機は楽しいものですし、親としても静かに遊んでくれている・・・という気持ちにもなるかもしれませんが、少し遊びの内容を見直したいものです。

夏休みを、帰省や旅行だけでなく、児童館や図書館に行くなど普段のお友だちとは違う人に会うことが増える機会としてとらえ、いろいろな人とコミュニケーションを取ることを楽しめるようにしてみたいでしょうか。

ごあんない

●夏期休業のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、以下のとおり夏期休業させていただきます。

受付センター：8月13日(土)～8月15日(月)の3日間休業いたします。

キッズスクウェア福岡天神南・アークヒルズ：8月13日(土)～15日(月)は事前予約をいただいた場合のみ開設します。

キッズスクウェア京都ホテルオークラ：8月13日(土)～16日(火)は事前予約をいただいた場合のみ開設します。

キッズスクウェア長岡京：8月13日(土)～8月16日(火)まで休業いたします。

●保護者様セミナーのご案内

— 会員様のみ受講できます —

2011年8月31日(水) 10:40～11:40

テーマ：面接について

場所：ハービス PLAZA 6階 会議室

受講料：3,150円

2011年9月4日(日) 9:30～

テーマ：面接模擬演習 (お家族様 40分の個別演習)

場所：キッズスクウェア 六本木ヒルズ

受講料：5,250円

受付センター

TEL 0120-086-720

FAX 03-5772-1224

月～金 9:30-17:30

土・日・祝休業

8月13～15日は夏期

休業いたします。

\* セミナー時の託児も承っております。ご利用ください。(有料)

\* 詳細や申込方法はHPに掲載いたします。各キッズスクウェアにもお問い合わせください。

うたのご紹介

- 歌は、お子さまの感受性を育み、コミュニケーション能力を養います -

キッズスクウェアや教室でお伝えしている歌をご紹介します。挨拶の歌、季節の歌、手遊び歌など・・・お子さまがきくと口ずさんでいらっやると思いますので、ご家庭でも一緒にお楽しみください。

《 9月のうた 》



「とんぼのめがね」

「こおろぎ」



～ 秋の虫について ～

こおろぎやすすむしの鳴き声を聞くと、秋を感じます。静かな夜に耳を澄まして、自然の音を聞く時間を是非お作りください。鳴き声で虫あてをしたり、音をたどりながら虫探しをするのも楽しいですね。

- すすむし『リーン リーン』 うまおい『スイッチョン』
- まつむし『チンチロ』 えんまこおろぎ『コロコロ』
- くつむし『ガチャガチャ』

いっしょに子育て

2011年度のテーマ【食育】 ～心の発達・人格形成は食育から～

〈偏食・食の細さ〉

幼児期になると好き嫌いが出てきます。代替品があるのなら無理をさせることはありません。にんじんは嫌いだ、ほうれん草なら食べられる。肉は嫌いだけど魚や卵は食べられるなど。一般的に幼児期はやわらかい物や甘味のある物を好み、固いものや匂いの強いものは好みません。

また、食の細さが気になる方も、「あれを食べなさい、これを食べなさい」とかまい過ぎると、強制することで食事が不愉快な時間となり、さらに進まなくなってしまう。

少量でもバランス良く食事が摂れていたり、成長曲線がその子なりに成長していたり、活動が明るく積極的であるならば大丈夫です。食事の量は、原則として心と体の動きの量と比例しています。まずお子さまが体を十分に、しかも心楽しく動かす条件を整えることに力を入れ、次に食卓の会話を楽しいものにしてみてください。

社会福祉法人日本保育協会「子育て相談の手引き」より

ほけんだより

【9月9日は救急の日】・・・ご自宅の救急箱の点検や整理・応急手当の基本をお知らせします。

救急箱・・・外用薬 (化膿止め軟膏、かゆみ止め、目薬、シブ薬など)

内服薬 (鎮痛剤、健胃消化薬、整腸・下痢止め薬、かぜ薬、解熱剤など)

衛生用品 (体温計(電池のチェック)、氷枕、アイスノン、ガーゼ、包帯、絆創膏、ピンセット、とげ抜き、カット綿、三角巾、洗浄綿など)

すり傷／ばい菌がつきやすいので、流水で十分に洗い流し、異物を取り除く。絆創膏をつける。傷は乾燥させるのではなく、湿度を保つ方が治りが早くなります。

切り傷／傷を圧迫して止血。出血が止まらない場合には縫合する必要があるため病院受診を。

止血はしっかりと数分行ってください。途中でのぞくとせっかく止まりかけた血がまた出てしまいます。

やけど／すぐに流水で最低20分を目安に冷やす。冷やせば冷やすだけ痛みも和らぎ、やけどの進行を防止できます。

冷やした後、薬は付けずに清潔なガーゼでくるみ、病院受診をしてください。

幼児教室（創造体験学習教室）



●プレスクール 9月の目標

- 総合Ⅰ：いろいろなことを試してみよう！  
はさみとの出会い  
とんぼの表現 虫の名前
- 総合Ⅱ：新しいことをやってみよう！  
お話しの理解・記憶  
好きな果物を2つ教えてください。
- English：『Transportation』（関西）  
『Fall』（関東）

《 9月のうた 》

♪ とんぼのめがね  
♪ こおろぎ

【関東】今秋幼稚園受験に向けて、下記を予定しております。会員様以外も受講可能です。

第2回模擬演習 日時：2011年8月27日(土) 10:30～12:00  
場所：キッズスクエア アークヒルズ  
対象：2008.4.2～2009.4.1 生まれのお子さま

※HP掲載の申込書、または各キッズスクエアにてお申込みください。

ベビーシッター『アルファ・キッズ・クラブ』

◎お知らせ

8月13日(土)～8月15日(月)の期間、受付センターは夏期休業をいただきます。ご予約・変更・キャンセルの場合は2営業日(17:30まで)前までにお問い合わせいたします。以降、手数料が発生いたしますので予めご了承ください。

8月13日(土)・14日(日)・15日(月)のご利用につきましてはベビーシッターご利用料金を25%増とさせていただきます。ご了承ください。

◎病時のベビーシッターサービスご利用について

- 弊社のベビーシッターサービスでは病時のお子様のお世話につきましても承っております。かかりつけ医師により診断を受けられた場合は、必要な対応につきまして詳細にご連絡をお願いいたします。投薬が必要な場合は、「投薬依頼書」にご記入が必要です。事前にお知らせいただければ担当ナニーが「投薬依頼書」を持参いたします。また、体調が急変する場合にはすぐに保護者様にご連絡させていただきますので、連絡がつく「緊急連絡先」を必ずお知らせください。
- 保育園や幼稚園で体調が悪くなられた場合のお迎えも承っております。その場合、そのままかかりつけのお医者様へお連れすることも可能ですが、お医者様に詳細なご様子をお伝えいたしかねますことをご了承ください。また、その後ご自宅でのお世話も可能ですが、鍵などの受け渡し方法をご指示ください。当日のご予約につきましては、ご利用料金の他に、当日予約手数料3,150円を申し受けますことをご了承ください。

キッズスクエア『ディケア・一時預かりサービス』のご紹介

キッズスクエアでは教育の5領域「健康・人間関係・環境・言語・表現」を踏まえてプログラムを設定しています。

ディケアサービスの【朝の会】

朝の会は、お子さまの集中力の高い時間に、10分～20分程度の時間を利用して行うカリキュラムです。お友だちと同じ行動を取ることで、いっしょに声を出すことで協調性も育まれます。また、お友だちといっしょだから「たのしい！」と感じられ、より好奇心、探究心が深まります。キッズスクエアのディケアサービスでは毎日の活動として「朝の会」を大切にしています。お子さまの年齢により内容は変わりますが、内容の一例をご紹介します。

内容	
おあつまり	椅子に座って、姿勢良くお話を聞く時間を経験することで、集中力が身につきます。
♪朝のうた	♪せんせいおはよう みなさまおはよう きょうもなかよくあそびましょうね、ね、あそびましょう♪ 楽しく歌をうたい、振りを合わせます。1日の始まりを意識できるようにしています。
朝の挨拶	「せんせい おはようございます みなさま おはようございます」 大きな声ではっきりと発声し、おじぎのしかたも身につけます。
日付と天気	「今日は〇月〇日〇曜日 天気は〇〇です」 日づけの読み方や曜日を知ること。天気の違いを知り、普段から自然に興味を持てるようにします。
お名前・お返事	「はい」と手を挙げて返事をします。右手をまっすぐ挙げて「はい」と短い返事ができるようにします。
インタビュー	「好きな食べ物は何か？」など、簡単な質問に自分の言葉で答えます。
絵カード	数字・くだもの・色のカードなどを復唱することで自然と身につきます。
季節の歌など	歌の他にはリズム体操をしたり、手遊びを楽しんだりしています。
終了	終了後は、お散歩に出たり、せいさく活動などをします。

【9月のキッズスクエア】

- 「秋」を感じましょう ……虫の声、空の雲、たべもの(さつまいも・ぶどう・梨など)
- ものの名前をおぼえましょう ……トング(調理器具)、洗面器、など意外と知らない名称があります。あらためて身のまわりの物の名前をおぼえましょう。

ディケア・教室の変更届けは、前月10日17:00（10日が土日祝日の場合は前営業日）が締切です。締切日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となりますのでご注意ください。



株式会社アルファコーポレーション

京都本社：京都市中京区蛸薬師通烏丸西入橋弁慶町227  
東京本部：東京都港区六本木6-2-31 六本木ヒルズノースタワー6F  
大阪営業所：大阪市北区梅田2-5-25 ハービスPLAZA 5F  
福岡営業所：福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F  
受付フリーダイヤル 0120-086-720 (平日9:30～17:30)  
URL: www.alpha-co.com e-mail: akcyoyaku@alpha-co.com

- 【東京】 六本木ヒルズ・アークヒルズ・東京ドームホテル・丸の内東京ビル(東京都認証保育所)  
永田町(東京都認証保育所)・銀座三越・日本橋室町(事業所内保育所)・有明セントラルタワー
- 【横浜】 パンパシフィック横浜ベイホテル東急
- 【埼玉】 さいたまスーパーアリーナ
- 【京都】 京都ホテルオークラ店・JR長岡京
- 【大阪】 帝国ホテル大阪・ハービスOSAKA
- 【福岡】 福岡天神南