

東日本大震災で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
日が経つごとに被害の情報が入り、また、原子力発電所の事故の報道など、被害の大きさに圧倒されております。

3月に気温が低い日が続きましたので、今年の桜は4月になって咲き始めました。入園、入学の時期にきれいな桜をバックに写真が撮れた方もいらっしゃるかと思います。桜の花は、新生活への期待や、感動を連想させます。
お子さまの成長のサポートをしながら、私たちも一歩ずつ成長させていただいております。
今年度もどうぞ、よろしくお願い申し上げます。

ごあんない

●ゴールデンウィーク期間中の「ベビーシッターサービス」取扱いについて

- ① ゴールデンウィーク中、5月3日(火)から5月5日(木)につきましては、割増料金(25%アップ)を申し受けます。
- ② 受付センターはカレンダーどおりの営業となります。ご予約、キャンセル、時間変更につきましては「前々営業日」までにご連絡くださいませ。

●手数料が発生しない期間は以下のとおりです

	4/29(金祝)・30(土)・ 5/1(日)・2(月)	5/3(火)・4(水)・5(木)・6(金)	5/7(土)・8(日)・9(月)	5/10(火)
手数料 不要	4/27(水) 17:30 まで	4/28(木) 17:30 まで	5/2(月) 17:30 まで	5/6(金) 17:30 まで

●ゴールデンウィーク期間中の「キッズスクウェア」の取扱いについて

- ① キッズスクウェア一時預かりのご料金に変更はございません。
- ② 休館するキッズスクウェアもございますので、事前にお問合せください。

●保護者様セミナーのご案内

会員様以外の方も受講していただけますので、お誘い合わせの上ご予約ください。

【関東】テーマ：受験の服装について

日時：2011年5月21日(土) 11:00～12:00

場所：キッズスクウェア 六本木ヒルズクラスルーム 受講料:3,150円

【関西】テーマ：幼稚園別受験内容について

日時：2011年5月25日(水) 10:40～11:40

場所：ハービス PLAZA 6階 会議室 受講料:3,150円

* セミナー時の託児も承っております。ご利用ください (有料)

* 詳細や申込方法はHPに掲載いたします。各キッズスクウェアにもお問い合わせください。

受付センター

TEL 0120-086-720

FAX 0120-086-785

月～金 9:30-17:30

土・日・祝休業

うたのご紹介

- 歌は、お子さまの感受性を育み、コミュニケーション能力を養います -

キッズスクウェアや教室でお伝えしている歌をご紹介します。挨拶の歌、季節の歌、手遊び歌など…
お子さまがきつと口ずさんでいらっしやると思いますので、ご家族でも一緒にお楽しみください。

《 5月の歌 》

「 こいのぼり 」



「 おかあさん 」

《こどもの日について》

5月5日は、端午の節句(こどもの日)です。
元は古代中国発祥の厄祓い行事でした。
菖草(菖蒲)を使ったり、弓矢を射て邪気祓いをしたのが始まりです。武士の時代には、菖蒲が剣に似ていることから、兜も飾って男の子のお祭りに変化しました。現在は、男女別はなくこどもの人格を重んじ健やかな成長を祝う行事となりました。

いっしょに子育て

2011年度のテーマ【食育】

今年度は1年間、食育についてお伝えしていこうと思います。第1回の今回は、まず、基礎知識。お子様が1日に必要なエネルギーがどのくらいかをお知らせします。もちろん個人差もありますので目安としてご覧ください。

「日本人の食事摂取基準」2010年版 推定エネルギー必要量 (単位:キロカロリー)

年齢	男の子	女の子	年齢	男の子	女の子
0～5ヶ月	550	500	6～7歳	1350～1700	1250～1650
6～8ヶ月	650	600	8～9歳	1600～2050	1500～1900
9～11ヶ月	700	650	10～11歳	1950～2500	1750～2250
1～2歳	1000	900	12～14歳	2200～2750	2000～2550
3～5歳	1300	1250			

気をつけていただきたいのは、おやつの量です。お菓子を袋ごと渡したりされていませんか？

おやつ目安は1日の必要カロリーの10～15%です。つまり、2歳のお子様の1回のおやつ量は90～150キロカロリーです。クッキーは1枚50キロカロリーのものもあります。3枚食べたら目安量に達してしまいます。同時に飲み物がジュースだった場合は、100ミリリットルで40～50キロカロリーとなります。

ほげんだより

予防接種について

小児用肺炎球菌ワクチンとヒブワクチンの摂取が再開されたと3月30日に発表がありました。再開の経緯や理由、Q&Aは、厚生労働省のホームページにアップされています。今回は、予防接種を受ける時のお話です。ワクチンの接種は、発熱が無く、急性疾患にかかっていないときに行い、医師の問診や診察、検温後行う必要があります。また、ワクチン接種後は、軽い発熱や注射した部位の腫れなどが起こることがあります。ヒブワクチンや肺炎球菌ワクチンなどの不活性ワクチンによる発熱・腫れなどの副反応は、たいていは接種当日から数日以内に起こり、自然に治ります。血小板減少性紫斑病など、きわめてまれな副反応が接種から3週間頃までにあらわれることがあるそうです。もしも、高熱、ぐったりしている、けいれん、ひきつけ、意識がないなどの重い症状が見られる場合は医師の診察を受けてください。

幼児教室（創造体験学習教室）

2011年度の教室がスタートいたしました。
初めて教室に通われるお子さまは、不安なご様子が見られるかと思いますが、是非お母さまが教室を楽しみにいらしてください。
それは必ずお子さまに伝わり、笑顔で手を振って入室される時期が早まります。
レッスン後には、お子さまのがんばりを認めてあげましょう！



●プレスクール5月の目標

- 総合Ⅰ： △・青に気づく。
タオルをかける・片付ける。
ピアノに合わせて歩く・止まる。
- 総合Ⅱ： タオルをかける・たたむ。
大小の認知・数の一致（1）
身近な動植物の名前が分かる。
- English： 『Zoo Animals』（関西）
『Mother's Day』（関東）

《 5月のうた 》
♪ こいのぼり
♪ おかあさん
♪ アイアイ

ベビーシッター『アルファ・キッズ・クラブ』

●新年度・進級を迎えたら・・・

- ①新しい園や学校、クラス名が変更になった場合にはお手数ですが、受付センターまでご連絡くださいませ。
- ②進級されて、新しい園・学校に送り迎えをする「送迎サービス」を承りますのでご相談ください。
曜日や時間がきまっている「レギュラー」予約の場合には、ご予約は2時間より承れます。

●お弁当について・・・

- ①これから暖かな季節となります。下記の点に気をつけて食中毒にご注意ください。
・清潔な場所で調理する ・新鮮な食材を使う ・味付けを濃い目にする
・しっかり火を通す ・おかずやごはんは、冷まして詰める ・保冷剤などで冷やして保存
- ②冷ましてからふたを閉めましょう。
中身が熱いまふたを閉めると、真空状態になり開けづらくなります。お弁当の変形の原因にもなりますし、食べ物も痛みやすくなるので、良く冷ましてからご用意ください。

●避難場所について・・・

避難経路および場所をお知らせください。マンション等にお住まいの場合は非常口の場所もお教えてください。

キッズ スクウェア 『デイケア・一時預かりサービス』のご紹介

キッズ スクウェアでは教育の5領域「健康・人間関係・環境・言語・表現」を踏まえてプログラムを設定しています。

4月1日【キッズスクウェア 日本橋室町】オープン！！

今月1日に14箇所目のキッズスクウェアがオープンいたしました！場所は東京都中央区日本橋、三井二号館の1階です。このキッズスクウェアは事業所内保育所として運営してまいりますので、他のキッズスクウェアのように一時預かりなどをご利用いただくことはできないのですが、現代の保育ニーズに合わせた、ひとつのモデルともなる施設です。今月は、新たに加わったこの施設を紹介いたします。

日本銀行の目の前が【キッズスクウェア日本橋室町】の入り口です。エントランスには送迎にいらした保護者様がゆったりとくつろげるソファがあります。内装は淡いピンク色と木調を基本としたやわらかい印象の室内。
お子さまが過ごされるお部屋の角面には全てクッションを設置、各ドアには指爪防止の為に切り込みが入っています。安全面、セキュリティ面では細かな配慮をされた保育室です。
0歳児用に部屋がわかれており、広い窓から明るい光が入ります。専用の授乳室を設けており、勤務の合間に授乳にいらつしゃることもできます。



0歳児用のお部屋

【4月のキッズスクウェア】

- 新しい生活に慣れましょう・・・新しい環境ではお子さまでも緊張をしています。しっかり睡眠をとり、休日も疲れ過ぎない過ごし方をしましょう。
- 自分の荷物を決めたところに片付けましょう(タオル・かばん・くつなど)

【5月のキッズスクウェア】

- みつけてみましょう・・・昆虫・花・新緑・つばめ。
- たたんでみましょう・・・タオルやハンカチ、服をたたんで片付けましょう。

デイケア・教室の変更届けは、**前月10日17:00**（10日が土日祝日の場合は前営業日）が締切です。
締切日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となりますのでご注意ください。

株式会社アルファコーポレーション



京都本社：京都市中京区蛸薬師通烏丸西入橋弁慶町227
東京本部：東京都港区六本木6-2-31 六本木ヒルズノースタワー6F
大阪営業所：大阪市北区梅田2-5-25 ハービス PLAZA 5F
福岡営業所：福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F
受付フリーダイヤル **0120-086-720**（平日9:30～17:30）
URL：www.alpha-co.com e-mail：akcyoyaku@alpha-co.com

- 【東京】 六本木ヒルズ・アークヒルズ・東京ドームホテル・丸の内東京ビル(東京都認証保育所)
永田町(東京都認証保育所)・銀座三越・日本橋室町(事業所内保育所)
- 【横浜】 パンパシフィック横浜ベイホテル東急 【埼玉】 さいたまスーパーアリーナ
- 【京都】 京都ホテルオークラ店・JR長岡京 【大阪】 帝国ホテル大阪・ハービス OSAKA
- 【福岡】 福岡天神南