

カレンダーをめくると、今年もあと2ヶ月、毎年毎年、日が過ぎるのが早くなるような気がします。例年11月ごろから、感染症が流行します。今年は特に、急に寒くなり、大人でも体調管理がなかなかできずにいます。

東京都から感染症に関する注意が出されましたので、「ほけんだより」のコーナーに転載します。十分にご注意ください。

ところで、「mama fes <ママフェス>2010」って、ご存知ですか？ “ママの生活に発見と驚きを”をテーマに、今年初めて開催される、史上最大(?)のママのためのイベントです。このイベントに、弊社が加入する(社)全国ベビーシッター協会が協賛、展示ブースを出展することになりました。そのほかにも、多数の展示スペースや、ママのためのセミナーなども開催予定です。詳しくは、ママフェスのHPで、ご確認ください。 <http://mamafes.com/index.html>

日時：2010年11月26日(金) 場所：国立代々木競技場第一体育館

ファミリーチケット：2,000円(4名様まで入場可)

お問合せ：お問い合わせ/キョードー東京 0570-064-708

ごあんない

● 年末年始の休業のご案内

少し早いご案内ですが、年末年始の当社・本部、受付センターの休業日は、以下のとおりです。ご迷惑おかけします。各センターのご案内は12月発行号にて行います。

年末年始休業日：12月29日(水)～1月3日(月)まで。1月4日(火)から通常営業いたします。

★ベビーシッターサービスのご予約・変更・キャンセルについて

12月29日(水)～1月4日(火)のご予約・変更・キャンセルは12月27日(月)までに、1月5日(水)のご予約・変更・キャンセルは12月28日(火)までお願いいたします。

以降のご予約・変更・キャンセルにつきましては所定の手数料を申し受けますのでご了承下さい。

また、急なご予約には対応いたしかねます。

★ベビーシッターサービスのご料金について

12月29日(水)から1月3日(月)の期間は25%増しの割増料金とさせていただきます。

● 保護者様セミナーのご案内

【関東】2011年度 第1回セミナーを開講いたします。

会員様以外の方も受講していただけますので、お誘い合わせの上お越しください。

テーマ：ご家庭での子育てのあり方について

日時：2010年11月20日(土) 11:00～12:00

場所：キッズスクウェア 六本木ヒルズ クラブルーム 受講料：3,150円

● 創造体験学習教室からのお知らせ

【関東】2011年度早期入会 プレスクール体験教室のご案内 (H21年4月2日生～H22年4月1日生の方対象)

…年末年始に開講予定。早期入会割引もございます。(六本木ヒルズ、アークヒルズ、みなとみらい)

【関西】体験教室、スクールのご案内

…各キッズスクウェアでは、体験教室、クリスマススクール、ウィンタースクールなどのお楽しみもございます。

～詳細や申込方法はHPに掲載しております。各キッズスクウェアにもお問い合わせください。～

受付センター
TEL 0120-086-720
FAX 0120-086-785
月～金 9:30～17:30
土・日・祝休業
年末年始休業日
12月29日～1月3日

うたのご紹介

- 歌は、お子さまの感受性を育み、コミュニケーション能力を養います -

今年度は、センターや教室でお伝えしている歌をご紹介します。挨拶の歌、季節の歌、手遊び歌など…
お子さまがきくと口ずさんでいらつしゃると思いますので、ご家族でも一緒にお楽しみください。

《 11月の歌 》



「まつぼっくり」



「大きな栗の木の下で」

～両手で表現しながら歌っております！～

《 どんぐりの保存方法 》

秋の歌を楽しみながら、公園や帰り道に木の実を探してみませんか？素敵などんぐりを見つけたら、家庭にお持ち帰りの際は下記の処理をして楽しんでください。

- ① 良く洗いましょう。
- ② 冷凍庫に入れるか、煮沸して、殺虫しましょう。
- ③ 風通しの良い場所で保存しましょう。

ほけんだより

東京都から、感染症に関する注意が出されましたので、転載します。

おなかにくる冬の風邪

冬の感染症といえば、インフルエンザと思われがちですが、ノロウイルスやロタウイルスなどによる感染性胃腸炎も冬季に流行します。吐き気、おう吐、下痢、発熱が主症状です。人から人へ感染する場合と食品から感染する場合があります。

人から人への感染では、ウイルスが手などに付いて口に入る場合と吐物の飛散からうつる場合があります

ノロウイルス

ノロウイルスとは人の小腸粘膜で増殖するウイルスで、主に11月から3月にかけて胃腸炎を起こし、また二枚貝などから食中毒を起こします。85℃で1分間以上の加熱を行えば、感染性はなくなるとされています。

感染予防のポイント

感染予防の最も有効な対策は手洗いです。トイレを使用した後、調理の前、食事の前には必ず手洗いをしましょう。石けんと流水で30秒よく手を洗います。

部屋やトイレで吐いた場合は、部屋の換気を十分にしながら、おう吐物をふき取り、ふき取ったあとを塩素系消毒剤などで消毒します。おう吐物を処理する時は、マスク・ビニール手袋・エプロンを身につけ、処理後は石けんで十分に手を洗いましょう。

食中毒予防のポイント

食品を介した感染を防止するためには、手洗いを十分に行うこと、食品を十分に加熱することが効果的です。ほかにも、手指や調理器具などの洗浄・消毒を厳守する、生鮮食品(野菜、果物など)は十分に洗浄することなどに注意しましょう。

感染性胃腸炎にかかったら

下痢やおう吐が続く間は、脱水症状に注意してください。高齢者や子どもの場合、ぐったりする、唇が乾燥する、尿が濃くなるなどの症状が現れた場合はすぐに病院を受診しましょう。特に高齢者は誤嚥(おう吐物が気管に入る)により肺炎を起すことがあるため、体調の変化に注意しましょう。

吐き始めた3～4時間は何を飲んでも吐いてしまいます。しばらくすると吐き気がおさまってくるので安静に努め、少しずつ水分補給をすすめましょう。

幼児教室（創造体験学習教室）

● 創造体験学習教室 2011 年度 継続受講のご案内

2011 年度の新入生募集に先立ち、現在の受講生の皆様に、次年度の教室のご案内をはじめております。

12 月 17 日(金)までに、お申し込みいただいた方には、特典をご用意しております。ぜひ、お早めにお申し込みください。詳しくは、各キッズスクウェアにお尋ねください。

● 年末 クリスマス参観日について（対象：総合クラス）

12 月のレッスン最終日は、クリスマス参観を行います。

お子さまのかわいいご様子、カリキュラムに取り組む姿を是非ご覧ください。

クラス懇談も予定しておりますので、保護者様のご参加をお待ちしております。

（参観中は、キッズスクウェアでのご兄弟のお預りも可能です。30 分 1,050 円～）

● プレスクール 12 月

12 月の目標

総合 I : みんなで活動する喜びを知りましょう。

動物模倣。(何になれるかな?)

指示が分かる。(指示 1 つ)

総合 II : お手伝いをしましょう。

合成・記憶・比較・数対応。

物の名称や用途理解。

English : 『Christmas』(関西)

『Christmas』(関東)

◀ 12 月のうた ▶

♪ クリスマスの鐘が

♪ ジングルベル

♪ サンタクロース



ベビーシッター『アルファ・キッズ・クラブ』

◎ ポイント利用について

アルファ・プレミア・クラブの会員様にはご利用料金に応じたポイントが付与されております。

請求書には現在のポイントが記載されております。ご確認ください、是非ご利用下さい。

ポイントの交換・ご利用方法につきましては下記の通りです。

- ① 2000 ポイントで、2000 円分のギフトカード(有効期限 6 ヶ月)と交換できます。
- ② 右記ポイント交換アドレスにメールをお送り下さい。 point@alpha-co.com
その際、以下の内容を記載下さい。
1. 会員番号 2. 氏名 3. 住所 4. 電話番号 5. 希望交換ポイント数
- ③ メール受信後 2 週間程でお手元にお届けいたします。
- ④ ギフトカードはベビーシッターサービス、キッズスクウェアでの一時預かりでのご利用が可能です。
当日ベビーシッター終了時、キッズスクウェアお迎え時にご利用分のギフトカードをお渡し下さい。
ギフトカードのご利用はサービスご利用の当日限りです。
- ⑤ 裏面には事前に必要事項のご記入をお願いいたします。

◎ ご兄弟でのご利用について

ベビーシッターサービスではご予約時間内でご兄弟でのご利用の場合、お二人目様のご利用料金を半額とさせていただきます。

このサービスにつきましては、必ずご予約を頂戴した場合のみとなり、ご予約以外の時間でのご利用の場合はお一人ずつのご料金を申し受けております。

ご兄弟でのご利用をご検討いただいております場合は、是非事前のご予約をお願いいたします。

キッズ スクウェア 『デイケア・一時預かりサービス』のご紹介

キッズ スクウェアでは教育の 5 領域「健康・人間関係・環境・言語・表現」を踏まえてプログラムを設定しています。

キッズスクウェア 銀座三越

9 月に銀座三越のリニューアルオープンと同時に生まれた『キッズスクウェア銀座三越』をご紹介します！

オープンより約 2 ヶ月経ちまして、たくさんの方々にご利用いただいております。

三越でお買い物をする方は「服の試着にいつも困っていたけれど 1 時間から利用できてうれしい」というお声や、近くでのご用事、お仕事、習い事、通院などで利用される方もいらっしゃいます。

アルファプレミアクラブの会員様もご利用いただいております、大変嬉しく思っております。

キッズスクウェア銀座三越では、これからイベントを企画し、ホームページにもアップしていきたいと思っております。現在、計画中なのは、『親子ヨガ』や『クリスマスのキャンドル作り』です。

その他には、2~3 週間サイクルで『製作あそび』や『ごっこあそび』を設定しています。

11 月 20 日頃までは『お買い物ごっこ』をします。その後は『クリスマス』をテーマに製作あそびをする予定です。

当日でも可能であれば、お預かりできますので、どうぞご連絡ください。

センター長の浜野です！



キッズスクウェア 銀座三越
銀座三越 新館 9 階
営業時間 10:00~18:00

03-3535-1828

【11 月のキッズスクウェア】

- 秋から冬への発見…落ち葉を拾ってみましょう。何色の葉っぱかな？
- 体の部分の名前を知りましょう…手(右手・左手)、足、肩、ひざ、つま先、顔(目・鼻・口・耳・おでこ)など

デイケア・教室の変更届けは、**前月 10 日 17:00** (10 日が土日祝日の場合は前営業日) が締切です。
締切日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となりますのでご注意ください。



株式会社アルファ・コーポレーション

京都本社 : 京都市中京区蛸薬師通烏丸西入橋弁慶町 227

東京本部 : 東京都港区六本木 6-2-31 六本木ヒルズノースタワー 6F

大阪営業所 : 大阪市北区梅田 2-5-25 ハービス PLAZA 5F

福岡営業所 : 福岡市中央区渡辺通 2-1-82 電気ビル北館 2F

受付フリーダイヤル 0120-086-720 (平日 9:30~17:30)

URL : www.alpha-co.com

e-mail : akcyoyaku@alpha-co.com

【東京】 六本木ヒルズ・アークヒルズ・東京ドームホテル・丸の内東京ビル(東京都認証保育所)・

永田町(東京都認証保育所)・銀座三越

【横浜】 パンパシフィック横浜ベイホテル東急

【埼玉】 さいたまスーパーアリーナ

【京都】 京都ホテルオークラ店・JR 長岡京

【大阪】 帝国ホテル大阪・ハービス OSAKA

【福岡】 福岡天神南