

秋晴れの美しい季節になりました。11日は体育の日でしたが、文部科学省の調査結果によると、低下し続けていた子どもたちの体力と運動能力が、緩やかながらも回復が続いているとのこと。体力と運動能力の変化を調べた結果、小学校高学年以上では、緩やかながらも上向いているものの全般的にはピーク時に比較するとまだまだ低い水準にとどまっており、その原因は、塾やゲームなどの影響で、子どもたちが外で体を動かす時間が減っていることだと言えるようです。

さわやかな秋の日、近くの公園などで、走ったり、ボール遊びをしたり、親子でおもいきり身体を動かしてみてください。秋の実りのたべものも、たくさん店頭にならんでいます。運動の後の食欲は、いつに増してもおいしく感じられるもの。そしてぐっすり睡眠もとれることでしょう。大人にとっては、秋の夜長は楽しいものですが、子どもにおいては、「早寝・早起き・朝ごはん」を体感できる時期でもあります。朝夕の寒暖の差も大きくなってきました。これから寒くなる時期に向かいます。規則正しい生活習慣を確立して、基礎体力をつけていきたいものです。

こあんない

- **セミナーのご案内** (詳細・申込書は、HPに掲載いたします)
『家庭での子育てのあり方について』 会員様以外の方も参加可能です。是非お知り合いもお誘いください。
日時: 11月20日(土) 場所: キッズスクウェア六本木ヒルズ クラスルーム
2011年、幼稚園受験を迎える保護者様へセミナーを開催いたします。
受験をお考えの方も、そうでない方も子育てについて一緒に考えてまいりますか?

- **創造体験学習教室『秋の体験教室』のご案内**
各キッズスクウェアでは 秋の体験教室を実施中です。
この機会に、新規ご受講の方は、登録料 10,500 円が無料になって、お得です！
ぜひ、お友達を誘って体験教室にお越しください。詳しくは、各キッズスクウェアにお尋ねください。

- **キッズスクウェアのお楽しみ会** <<キッズスクウェア福岡天神南>>
秋の運動遊び
日時: 10月23日(土)
場所: 舞鶴公園(予定)

受付センター
TEL 0120-086-720
FAX 0120-086-785
月～金 9:30-17:30
土・日・祝休業

- **キッズスクウェア パンパシフィック横浜ベイホテル東急 のNEWS**
キッズスクウェアパンパシフィック横浜ベイホテル東急の親子で楽しめるイベントの情報です！
横浜の近くにお住まいの方！ぜひお友だちをお誘いのうえ、ご参加下さい。
★第1回 10月28日(木) 10:30～11:30 「ハロウインの衣装作り！」
☆第2回 11月18日(木) 10:30～11:30 「リズムあそび！」
★第3回 12月2日(木) 10:30～11:30 「グッズづくり！」
☆第4回 12月16日(木) 10:30～11:30 「クリスマス飾りをつくらう！」
参加費: 2,100円 ※親子でもお父さまのみでもOK
ご参加ご希望の方、お問い合わせは 045-640-6008
キッズスクウェア パンパシフィック横浜ベイホテル東急まで

いっしょに子育て



【予防接種について】

冬に流行するインフルエンザの予防接種についてお伝えいたします。

- Q1. いっごろ受けるのですか？
- A. 流行は、12月下旬から始まります。予防接種は10月～11月には1回目を受けましょう。それから3～4週後に2回目を受けます。予防接種を受けてから2～3週間たって効果が出てきますので、早めに受けましょう。
- Q2. 予防接種をすれば「風邪」はひかないのでしょうか？
- A. インフルエンザと風邪とは別の病気ですので、インフルエンザ以外の風邪には効果はありません。
- Q3. 予防接種を受けた後の注意点は？
- A. いつもどおりの生活をしましょう。入浴もさしつかえありません。注射部位が赤く腫れたりしますが、2～3日で治ります。他の予防接種は、1週間たてば受けられます。(受けた際は、念のためスタッフにお知らせください。)

うたのご紹介

- 歌は、お子さまの感受性を育み、コミュニケーション能力を養います -

今年度は、センターや教室でお伝えしている歌をご紹介します。挨拶の歌、季節の歌、手遊び歌など…
お子さまがきくと口ずさんでいらっやると思いますので、ご家族でも一緒にお楽しみください。

10月の歌は…



「どんぐり ころころ」
「やきいもジャンケン」
などを楽しんでいます。

キッズスクウェアへの行き帰りや公園で、
色づいた葉っぱや木の実などの
「秋」を探しながら歌ってみましょう。

ジャンケンについて…



『ジャンケン ほん!』
ジャンケンは、道具が要らずどこでも楽しめる遊びですね。ジャンケンができることで、遊びの幅も広がります。子どもは、チョキを出すことは難しいですが、繰り返すことで手先も器用になり、リズム感もつきます。相手も必要な遊びですから、勝ち負けを楽しみながらコミュニケーションも育むことができます。
まずは、手遊びとして楽しんでください。

ほけんだより

【インフルエンザについて】

いよいよインフルエンザの流行時期がやってまいります。予防接種を受ける、手洗いやうがいでの衛生管理など、抵抗力の低いお子さまを感染から守りましょう。症状や注意点などをお伝えいたします。

- [症状] さむけと高熱。(3～5日)全身がだるく、食欲がありません。
頭痛。手足の筋肉痛。腰の痛み。おなかが痛い。吐く。下痢。のどの痛み。鼻水。咳。
- [治療] 外来で迅速診察ができます。早期に治療薬を飲み始めれば、症状を軽くすることができます。
- [ご家庭で気をつけること]
- 休む…家で寝ることが一番大切です。
保温…寒くない程度の暖房、暑すぎないように調節しましょう。
食事…好きなもので、消化の良いものを与えます。水分は十分にとるように心がけてください。
入浴…疲れさせないように長時間は避けましょう。身体をさっぱりさせるのはかまいません。



(こどもの病気ホームケアガイドより)

幼児教室（創造体験学習教室）

●プレスクール I の方々へ

11月より保護者様へのセミナーを予定しております。
ご家庭での過ごし方や幼稚園についてをご一緒に考えてまいります。是非ご受講ください。
(ご受講中は、キッズスクウェアでのお子さまのお預りも可能です。)

●プレスクール 11月

11月の目標 総合 I : 関わって遊ぶ楽しさを知りましょう。
スモックの着脱。
「同じ」に気づきましょう。楽器遊び。
総合 II : 相手の気持ちを理解してみましょ。う。
果物・野菜の属性理解。
好きな色を3つ言いましょ。う。
English : 『Food』 (関西)
『Thanksgiving Day』 (関東)



◀ 11月のうた ▶
♪ どんぶりころころ
♪ こぎつね
♪ やきいもじゃんけん

ベビーシッター『アルファ・キッズ・クラブ』

◎病時のご利用について

当社ベビーシッターサービスではお子様が病気の際、ご家庭でのお世話を承らせていただいております。
その際の注意事項につきまして下記の通りご連絡させていただきます。
これから冬へと向い、風邪などに罹患されることもおありかと思ます。急なご依頼にもできるだけお応えさせていただきますいと存じます。是非ご利用下さいませ。

【ご利用条件】

- ・ できるだけ医師の診察後で、ベビーシッターに預けることが可能と許可がいただけた場合。
- ・ 緊急時は保護者様にすぐに連絡ができる状況である場合。
- ・ 緊急なご予約の時は所定の予約手数料を申し受けますこと、ご了承いただける場合。

【ご利用時の注意事項】

- ・ お子さまのご様子をできるだけ詳しくお知らせ下さい。(通常と違うところをお知らせ下さい。)
- ・ お部屋の状況をできるだけ病児に適した状況に整えて下さい。(温度・湿度・寝具や玩具)
- ・ お食事等は病児に適切なものをご用意下さい。
- ・ 投薬が必要な場合には「投薬依頼書」をご記入いただき、シッターにお渡し下さい。
- ・ 緊急時かけつけるかかりつけの医師をお教え下さい。また救急車を呼ぶ際、自宅を教える方法をお教え下さい。また、鍵をかけて出てしまうこともありますので、鍵の場所やセキュリティロックについてお教え下さい。

◎送迎時のご利用について

幼稚園や保育園への送迎の他、習い事や塾への送迎も承っております。
塾や習い事への送迎では、保護者控え室で待機し、内容を見学して保護者様へお伝えしたり、保護者様の代わりに先生からの内容説明や報告をお聞きすることもさせていただきます。是非ご利用下さいませ。

【ご利用時の注意事項】

- ・ 移動が伴った行程のため、移動経路や時間については詳細にお伝え下さい。
- ・ 交通機関の状況により、時間通りに到着できない場合がございます。あらかじめご了承いただくとともに、余裕をもった時間設定でご予約をお願い致します。
- ・ お送り先やお迎え場所でのルールや流れについてお知らせ下さい。(プールでの着替え場所や荷物の置き場所など)

キッズ スクウェア 『デイケア・一時預かりサービス』のご紹介

キッズ スクウェアでは教育の5領域「健康・人間関係・環境・言語・表現」を踏まえてプログラムを設定しています。

デイケアサービスのご利用について

毎年の傾向で、年度の後半よりキッズスクウェアのデイケアサービスのご希望者様がが増えてまいります。今までご家庭で過ごされていた方も、集団保育の中にお子さまを入れたいとお考えの方や、空き状況などをお知りになりたい方がいらっしゃいましたら、ご希望、ご興味のあるキッズスクウェアまでお気軽にご連絡下さいませ。また、見学もお受けしております(予約制)

～ご利用者様からのお声～

- ・ 自宅の近くに同年齢の子がいないので、週2日のコースを利用しています。
- ・ 集中力がついたように感じる。
- ・ 言葉をたくさん覚えてきたり、キッズスクウェアで教えてもらった歌も歌っている。

キッズスクウェア 関東 親子遠足

10月2日(土)に関東のキッズスクウェア主催の親子遠足を行いました。場所は「林試の森公園」、この公園、元は「林業試験場」だったので、品川区にありながら森林浴ができてしまうような公園です。この公園は東西に700m、南北に250mと細長く、その中心の芝生の広場で行いました。
参加者は35名。今年は天候にも恵まれ、涼しい秋の訪れを感じながら、自然にたっぶり触れることができました。落ち葉や実、草花などを拾って、「オリジナルフォトフレーム作り」を行いました。それぞれ個性的な作品が出来上がり、今頃は集合写真などを入れてご家庭に飾っていただけていると思います。他には、動物体操を行ったり、グループに分かれてゲームを行ったり・・・関東キッズスクウェアのお友だちや先生との素敵な交流の会となりました。
解散した後は、お弁当を持参された方は芝生にシートを敷いてピクニック気分を楽しまれておりました。毎年この時期に行っておりますので、デイケアサービスのご利用者様をはじめ、アルファ プレミア クラブの会員様にも是非参加いただきたいイベントです。

【10月のキッズスクウェア】新年度の4月より半年が経ちました。10月からは仕上げや来年度へつなげる方向で進んでいきます

- 秋をみつけましょう・・・とんぼが飛んでいるかしら？ 衣替えをするとどんな服装になるかしら？
- お友だちの気持ちに気づきましょう・・・嬉しい？ 悲しい？ 楽しい？ さびしい？ お友だちの気持ちを考えてみましょう。

デイケア・教室の変更届けは、**前月10日17:00** (10日が土日祝日の場合は前営業日)が締切です。
締切日を過ぎてのお申し出は翌々月からの適用となりますのでご注意ください。



株式会社アルファ・コーポレーション

京都本社 : 京都市中京区蛸薬師通烏丸西入橋弁慶町227
東京本部 : 東京都港区六本木6-2-31 六本木ヒルズノースタワー6F
大阪営業所 : 大阪市北区梅田2-5-25 ハービス PLAZA 5F
福岡営業所 : 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館2F

受付フリーダイヤル 0120-086-720 (平日9:30~17:30)

URL : www.alpha-co.com e-mail : akcyoyaku@alpha-co.com

- 【東京】 六本木ヒルズ・アークヒルズ・東京ドームホテル・丸の内東京ビル(東京都認証保育所)・永田町(東京都認証保育所)・銀座三越
- 【横浜】 パンパシフィック横浜ベイホテル東急
- 【埼玉】 さいたまスーパーアリーナ
- 【京都】 京都ホテルオークラ店・JR長岡京
- 【大阪】 帝国ホテル大阪・ハービス OSAKA
- 【福岡】 福岡天神南